ЧЕРНОМОРСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Выходит с 8 декабря 1997 года **Суббота, 22 июля 2023 года, № 57 (№ 2543)**

22 ИЮЛЯ — ДЕНЬ РАБОТНИКА ТОРГОВЛИ

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ТОРГОВОЙ ОТРАСЛИ ЧЕРНОМОРСКОГО РАЙОНА!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником — Днём работников торговли России!

Сфера торговли занимает ведущее место не только в структуре предпринимательства, но и в целом в экономике Черноморского района. Сегодня торговля является важнейшей отраслью, которая развивает не только отношения между людьми, но и городами, регионами и целыми государствами, а вам принадлежит в нем главная роль.

Работа в сфере потребительского рынка и услуг требует терпения и умения работать с людьми. Благодаря вашему труду улучшается качество обслуживания населения, расширяется сеть современных магазинов. Ваш труд всегда востребован, от его эффективности и качества зависят комфортность жизни людей, решение самых насущных проблем и даже настроение жителей района. Вежливое обращение, улыбка, добрый взгляд — именно этого ждут люди от всех работников торговой сферы.

От всей души благодарим вас за добросовестную работу и внимательное отношение к людям.
Желаем крепкого здоровья, семейного счастья, благополучия и профессиональных достижений!
Пусть наградой за ваш нелегкий труд станет признание покупателей — добрые слова и благодарные улыбки в ваш адрес!

А.В. ШИПИЦЫН,
глава муниципального образования Черноморский район РК

Н.С. ПИСАРЕВА,
глава администрации Черноморского района РК

24 ИЮЛЯ — ДЕНЬ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА

УВАЖАЕМЫЕ КАДАСТРОВЫЕ ИНЖЕНЕРЫ ЧЕРНОМОРСКОГО РАЙОНА!

Примите сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником!

24 июля в России отмечается День кадастрового инженера. Этот праздник в нашей стране зародился относительно недавно. 24 июля 2007 года был принят Федеральный закон № 221-ФЗ «О государственном кадастре недвижимости», во многом изменивший систему учета недвижимого имущества. Именно этот закон ввел понятие «кадастровый инженер».

С каждым годом кадастровая деятельность становится все более востребованной. Она выступает основой для повышения инвестиционной привлекательности Черноморского района, защищает имущественные права и интересы граждан.

Благодаря вашему профессионализму и компетентности растет качество и доступность кадастровых услуг на территории Черноморского района.

Желаем вам дальнейшего развития, профессионального роста, достижения высоких результатов, успехов и финансового благополучия, стабильности и уверенности в завтрашнем дне.

А.В. ШИПИЦЫН,
глава муниципального образования Черноморский район РК

Н.С. ПИСАРЕВА,
глава администрации Черноморского района РК

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

НИКОЛАЙ ДУДЧЕНКО:«ОЧЕНЬ ВАЖНО ЛЮБИТЬ СВОЮ ПРОФЕССИЮ!»

24 июля все российские кадастровые инженеры отмечают свой профессиональный праздник. В чем особенности данной профессии, мы попросили рассказать кадастрового инженера Николая ДУДЧЕНКО.



Родился Николай в селе Окунёвка. Окончил с золотой медалью Черноморскую среднюю школу №1. Получив аттестат о среднем образовании, поступил в Крымский агротехнологический университет.

- Николай, сколько лет вы работаете кадастровым инженером? Как пришли в профессию?

- Обучаясь на третьем курсе университета, начал работать по профессии — на 0,5 ставки в объединении ООО «Технохимкомплект», где проводились работы по распаёвке земель сельскохозназначения. Мне это было интересно, и тогда я понял, что выбор профессии сделан правильно. Чуть позже руководитель ООО «Геоконсалтинг» Вера Ивановна Божок пригласила меня на работу в свою фирму. К слову, я и сегодня Веру Ивановну Божок считаю своим учителем. Нарабатывал опыт я и в отделе земельных ресурсов администрации Черноморского района в должности заместителя начальника отдела, а в 2014 году — в секторе по работе с муниципальными образованиями ООО «Объединение Технохимкомплект» от министерства имущества Республики Крым. В общей сложности занимаюсь любимым делом уже 19 лет.

- В чем заключается суть Вашей работы? Каковы её особенности?

- Кадастровые инженеры оказывают услуги населению в части землеустроительных работ. В нашем ведении — подготовка кадастровых документов — межевых и технических планов, актов обследований, схем расположения объектов недвижимости на кадастровом плане территории. К нам также обращаются за установлением границы земельных участков, а также по вопросам подготовки документов для оформления недвижимости и раздела участка или объединения нескольких участков в один.

- Какие приборы Вы используете в своей работе?

- В своей работе мы используем специальные геодезические приборы — спутниковый GPS, электронный тахеометр, лазерный дальномер, чтобы максимально точно «привязать» объект недвижимости к местности. Это делается с помощью «привязки» к ближайшему пункту государственной геодезической сети, так, чтобы любой кадастровый инженер мог с точностью установить или вынести на местность координаты объекта, и сведения между измерениями при этом не отличались больше, чем допустимая погрешность 0,1 м.

- Николай, Вы — индивидуальный предприниматель, работу делаете по договорам подряда, соответственно, за деньги заказчика. С какими органами власти, госучреждениями Вам приходится плотно сотрудничать?

- Благодаря продуманно и грамотно разработанным законодательным актам в отрасли землеустройства, выстроенная цепочка позволяет кадастровым инженерам самостоятельно решать вопросы при оформлении документов заявителей, что полностью исключает коррупционную составляющую. И, следует отметить, что это значительно ускоряет процесс изготовления документов заказчику.

- Что вам нравится в Вашей работе, а что вызывает трудности?

- Главный плюс нашей работы — это удовлетворение от того, что помогаем людям. Помогаем установить, определить границы, подготовить документы для регистрации прав на объекты недвижимости. Уверен, что очень важно любить свою профессию. Поэтому считаю себя успешным и, можно даже сказать, счастливым человеком, потому что мне нравится моя профессия и я люблю свою работу.

- Какой совет вы бы дали собственникам объектов недвижимости?

- Собственникам объектов недвижимости, в том числе и земельных участков, хочу дать совет в обязательном порядке зарегистрировать право собственности российского образца на объекты, оформленные и полученные при Украине. Эта услуга бесплатная. Проводится через МФЦ.

А также необходимо своевременно проводить межевание границ земельного участка.

- Ваша работа носит выездной характер. Как удаётся совмещать работу и семью?

- Да, действительно, постоянно приходится выезжать на объекты, а значит не так много времени уделять семье — жене и доченькам. Но понимание со стороны жены Валентины, которая, к слову, работает вместе со мной, поэтому хорошо знает все нюансы работы, и, конечно же, любовь и тепло в нашей семье, помогают нам и сглаживают многие моменты.

- Николай, что бы Вы пожелали своим коллегам в День кадастрового инженера?

- Приятно, что у нас — кадастровых инженеров — есть свой профессиональный праздник. Моим коллегам и учителям хочу пожелать, прежде всего, крепкого здоровья, интересной и плодотворной работы, непрестанного развития в профессиональном плане, роста и процветания.

Беседовала
Наталья ИВАНЮТА

ЖИЗНЬ РАЙОНА

РОМАН СИЛАНТЬЕВ С ЛЕКЦИЕЙ НА ТЕМУ «ДУХОВНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. НЕОЯЗЫЧЕСТВО. СЕКТЫ.»

17 июля в храме святых и праведных Захария и Елисаветы в поселке Черноморское состоялась лекция на тему «Духовная безопасность. Неоязычество. Секты».

Лектор — Роман Анатольевич Силантьев — российский религиовед, социолог и историк религии, исследователь ислама, доктор исторических наук, профессор Московского государственного лингвистического университета, автор более ста публикаций, в том числе в «Большой российской энциклопедии», «Православной энциклопедии» и энциклопедии «Народы и религии мира».

В ходе выступления перед собравшимися прихожанами храма святых и праведных Захария и Елисаветы Роман Силантьев поднимал достаточно актуальные по состоянию на сегодня темы.

Так, с интересом присутствующие слушали рассказ о магии и религии. Много нового узнали черноморцы о различных сектах, их роли в обществе, а также о том, кто секты финансирует.

На примерах, подтвержденных на практике, религиовед рассказал о старцах, которые «изгоняют бесов», исцеляют взглядом, словом, жестами и зачастую берут на себя роль пророков.

Уделил внимание лектор и теме о мошеннических схемах, которые довольно широко используются сегодня в России.

Присутствующие задавали гостю из Москвы интересующие их вопросы, приводили примеры из своей жизни, делились опытом.

По окончании лекции было сделано фото на память о столь познавательной встрече.



Наталья ИВАНЮТА

КАЛЕЙДОСКОП ПОРТРЕТОВ

ЧЕРНОМОРСКАЯ ДИНАСТИЯ ЦВЕТОВОДОВ

Кто из нас не любовался ромашковыми и васильковыми полями, маковыми и лавандовыми степями, цветочными клумбами в центре городов, сёл и на придомовых территориях любителей цветов!? Да и как может не радовать глаз это сотворенное Богом маленькое чудо природы!? Каждый относится к цветам по-своему, но нравятся они, конечно же, всем. Поэтому нередко увлечение цветами может стать поводом посвятить себя цветоводству.



И сегодня мы хотим рассказать вам, дорогие читатели, о первооткрывателях цветочного дела в Черноморском районе — **семье САДРЕДИНОВЫХ**.

Сегодня семья Шевкие Шефиковны и Казима Азизовича Садрединовых проживает в частном доме в поселке Черноморское. Их подворье напоминает ботанический сад или оранжерею, каждый уголок которого благоухает зеленью и цветами с ранней весны и до поздней осени. А создатели и хранители всей этой красоты — его хозяева.

Родилась моя собеседница — Шевкие Шефиковна — в Узбекистане, в городе Фергана. А в 1971 году году вместе с родителями переехала в Крым, в село Медведево Черноморского района. Окончив Медведевскую среднюю школу, Шевкие поступила на дошкольное отделение Ялтинского педагогического училища. Получив диплом воспитателя детского сада, год проработала в Межводненском детском саду. Здесь ей предоставили небольшую комнату в общежитии. Работа очень нравилась. Работала в две смены. Спустя 10 лет после переезда из Ферганы, вместе с бабушкой поехала в родной город. Приехав в один из красивейших восточных городов, решила там и остаться. Почти шесть лет проработала воспитателем в одном из детских садов Ферганы. А в 1987 году вместе с мужем и тремя детьми вернулись в село Медведево. Поначалу жили с родителями, затем купили старенький дом, сделали ремонт и переселились туда. С работой было непросто в то время. Решили заняться выращиванием цветов, огородом. При том, что опыт уже был, так как, проживая в Фергане, помогали с мужем его родителям выращивать и продавать цветы. Построили теплицу и стали заниматься цветоводством. Выращенные цветы продавали. Тогда еще не была налажена сеть доставки цветов с других регионов, продавали только выращенные своими руками. Трудились, не покладая рук, не досыпали. За счет этого и жили.

В 2003 году переехали в свой дом в Черноморское, построили магазин «Цветы» и открыли ИП. Здесь тоже выстроили теплицу и продолжили начатое дело. В это время уже появились цветочные оптовые базы и склады, интернет-магазины, где можно было закупать цветы для цветочного магазина. Ассортимент разбавили горшечными комнатными растениями, удобрениями и другими необходимыми предметами цветоводства.

- Шевкие Шефиковна, выращиванием цветов Вы занимаетесь уже больше сорока лет. Цветник занимает большую часть вашего двора. Цветы и другие растения Вы сумели подобрать по-особому, они как бы дополняют друг друга, благоухая до глубокой осени. Расскажите о цветоводстве, об особенностях, а также сложностях и приятных моментах Вашей работы.

- Цветоводство — это отрасль сельского хозяйства, направленная не только на получение прибыли, а больше на понимание окружающего нас мира прекрасного. Без любви к своему делу и без знаний о закономерностях развития рынка цветов выживать здесь очень сложно. С одной стороны — спрос на цветы есть всегда, хотя он и весьма изменчив. С другой стороны — надо уметь точно просчитывать, сколько товара закупить, чтобы без потерь его продать. Ведь цветы — скоропортящийся продукт, и сохранить их товарный вид очень сложно, так как сохранность цветов зависит от погоды, условий продажи, скорости доставки от поставщика, наличия холодильника, биологических свойств каждого вида цветов и других обстоятельств.

Но главное в нашей работе — это доставлять радость людям, видеть их счастливые глаза! В такие минуты понимаешь, что работаешь не зря, и хочется дарить эти самые счастливые моменты жизни ещё и ещё!

- Выращивать цветы — это ведь целая цепочка необходимых работ: выращивание и высадка рассады, обработка, подкормка, пасынкование, прополка, полив… Кто помогает вам с мужем?

- Пока дети были маленькими, всё это делали мы с мужем вдвоём. Когда подросли сыновья Эдем и Назим, дочь Фадме, стало немного легче, потому что часть работы стали выполнять они. Доставить рассаду и срезанные цветы для реализации в магазине, да и работа в самом магазине — очень весомая помощь. К тому же, сейчас Фадме помогает мне в магазине, а Эдему мы помогли построить и открыть магазин в микрорайоне Димитрова.

- Судя по Вашему рассказу, у Вас зарождается целая династия цветоводов?

- Похоже, что да. Ведь начало цветочному делу заложили родители мужа ещё в Фергане. Мы продолжили, помогли детям начать этот бизнес, двое из пяти внуков проявляют к этому большой интерес. Скорее всего, продолжат наше дело, чему мы с мужем рады.

- Шевкие Шефиковна, подскажите нашим читателям, что сделать, чтобы цветы не завяли сразу после покупки?

- Прежде всего, необходимо сделать срез и поставить их в свежую холодную воду. В цветочных магазинах цветы, как правило, хранятся в холодильниках, это продлевает их жизнь. Главное — не ставить в тепло. Ещё нужно подобрать вазу, которая соответствует размеру букета, наполнить её примерно до середины свежей холодной водой. Потом подрезать цветы. Если под рукой нет секатора, следует взять острый нож и сделать срез по диагонали на каждом стебле. Ни в коем случае нельзя брать ножницы.

Если хотите, чтобы букет простоял действительно долго, воду нужно менять примерно через день. И после смены воды нужно делать ещё один срез. В таком случае букет задержится у вас надолго.

Из важных нюансов: нельзя держать цветы на подоконнике, от солнечного света они увядают. Стоит разместить подальше от отопительных приборов.

- Какие цветы сегодня самые популярные?

- Самыми популярными цветами считается царица цветов — роза. Не менее популярными сегодня являются эустомы. На третье место я бы поставила хризантемы. Среди горшечных комнатных растений — экзотические орхидеи.

- Шевкие Шефиковна, какие цветы любите Вы?

- Цветы для меня — это источник радости. Когда прихожу в наш меленький магазин, то как бы в другой мир попадаю. Цветы исцеляют от усталости и душевных волнений, дарят хорошее настроение. Я любуюсь и радуюсь любому цветку, разговариваю с ними. Хочу, чтобы они подольше радовали людей свей красотой и свежестью. Но больше всего люблю нежные ландыши, их аромат! Запали мне в душу эти маленькие белые колокольчики — одни из первых весенних цветов!

Спасибо Вам, Шевкие Шефиковна, и, конечно же, Вашей семье, за то, что украшаете наш мир чудесными цветами, делаете его добрее, ярче и красивее! Искренне желаем вам ежедневного вдохновения, счастья и крепкого здоровья. Пусть каждый день дарит вам радость, любовь, гармонию.

Пусть жизнь напоминает прекрасную клумбу и пусть она будет полна магических ароматов и запахов! Вдохновения, признания и процветания вам!

Наталья ИВАНЮТА

ОФИЦИАЛЬНО

ВЛАДИМИР КОНСТАНТИНОВ: НАМ ПОРА ПОСТАВИТЬ ЖИРНЫЙ КРЕСТ НА УНИЖАЮЩИХ РОССИЮ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНТАКТАХ И РАЗВИВАТЬ СПОРТ ВНУТРИ СТРАНЫ

В своем комментарии Председатель Государственного Совета Республики Крым Владимир Константинов отметил, что унижение отечественных спортсменов продолжается.

В частности, Международный олимпийский комитет не пригласит Россию и Белоруссию к участию в Олимпийских играх 2024 года в установленную дату 26 июля, информирует ТАСС со ссылкой на пресс-службу МОК. В МОК подчеркнули, что окончательное решение по допуску российских и белорусских спортсменов будет принято организацией «в соответствующее время».

«*Это — особо иезуитский способ издевательства, когда как бы окончательно не отказывают, продолжают тянуть жилы, выставлять всякие условия, точно зная, что в итоге откажут, но не торопятся сообщать об этом обречённой жертве.*

Впрочем, если бы НОК России и Белоруссии проявили принципиальность и при первых же дискриминационных потугах со стороны МОК заявили о недопустимости участвовать в любых соревнованиях, на которых наши спортсмены, наши болельщики, наши страны будут хоть в чём-то ущемлены, — это унижение можно было бы прекратить. Но — кому-то очень хочется продолжать гоняться за миражами, фабрикуемыми американскими и британскими спортивными заправилами и их подтанцовкой», — сказал глава крымского парламента.

Владимир Константинов подчеркнул, что ещё одним мифом оказалась возможность участия наших спортсменов в Азиатских играх.

«*Назван перечень необходимых для этого условий. И это не только пресловутый «нейтральный статус», что уже само по себе недопустимо. Олимпийский совет Азии заявил, что 500 спортсменов из России и Белоруссии для участия в 19-х Азиатских играх в Ханчжоу (Китай) должны получить разрешение Международного олимпийского комитета на участие в качестве независимых нейтральных атлетов в Олимпийских играх-2024. Но и это не всё. В случае допуска россияне и белорусы не просто будут выступать в нейтральном статусе, без флага и других национальных символов, но и не смогут претендовать на медали.*

Вот такая «братская солидарность» от наших «азиатских друзей». Не напоминает ли она миф о знаменитом футбольном «матче смерти» в оккупированном нацистами Киеве... Именно миф, поскольку в реальности там всё было гораздо более неоднозначно, чем в версии киевских сказочников.

Так вот, миф гласит, что победившие немецкую футбольную команду игроки киевского «Динамо» были после матча кто расстрелян, кто — замучен



в концлагерях. До такого наши «азиатские друзья» ещё не додумались, но победы отнимать уже готовы», — отметил Председатель Государственного Совета Республики Крым.

«*В какую клоаку необходимо ещё макнуть руководителей отечественного спорта, чтобы они прекратили унижаться, развращать своим двурушничеством спортсменов? Не пора ли поставить жирный крест на таких вот международных контактах и приступить к развитию спорта внутри страны?*

Да, это не подразумевает заграничных командировок, рекламных и спонсорских контрактов. Но не только ведь нажива может быть мотивацией деятельности спортивных менеджеров! Есть ещё профессиональный интерес, социальная ответственность, в конце концов.

Спортсмены разбегутся по другим странам? Развращённые грантами, стипендиями и прочими подачками — вполне могут. Ну и пусть! Восстановим сеть спортивных секций, школ олимпийского резерва, вырастим тех, кто придёт им на смену и будет поколением спортсменов — патриотов своей страны, а не заморского бабла», — рассказал глава парламента республики.

По мнению Владимира Константинова, одна из основных проблем массового спорта в России — отсутствие тренеров, а также сформированной должной мотивации для них, приличных бонусов за успехи их воспитанников.

«*Государство тратит колоссальные средства на строительство спортивной инфраструктуры, а наставников, которые воспитывают юных спортсменов, не хватает. Не говоря уже об их маленькой заработной плате.*

Вторая проблема — обеспечение доступности спортивных секций для детей и юношества, независимо от доходов их родителей. Они должны быть для них бесплатными, как и необходимый для спортивных занятий инвентарь.

В обеспечении условий для тренировок вполне могут поучаствовать и частные благотворители. Им же — раздолье для формирования призовых фондов внутренних соревнований. На организацию именно таких состязаний и надо сделать акцент в данный период. Плюс — международные турниры с представителями союзных и дружественных стран, которые не будут выставлять нам дискриминационных условий. Сначала таких будет немного, но постепенно, вполне вероятно, наглым англо-саксам останется только между собой соревноваться — у кого спортивная фармакология лучше.

И пусть они свои игрища хоть Олимпиадами будут продолжать называть — их время всё равно уходит. А наше — приближается. Напомню, что СССР не был представлен в Олимпиадах 1924, 1928, 1932 и 1936 года (той самой, берлинской, на которой участникам предписывалось «зиговать», приветствуя Гитлера). Но спорт в стране развивался. И в первой же Олимпиаде, на которой участвовали советские спортсмены в 1952 году в Хельсинки, они произвели настоящий фурор! И ни перед кем не пресмыкались, и флаг своей страны не прятали. Да, это было после нашей победы в Великой Отечественной. Ну так давайте возьмём паузу до следующей победы, после которой никто нам условий ставить не посмеет.

Помню времена, когда престиж союзных соревнований не уступал международным, а звание «Мастера спорта СССР» возводило человека в ранг национального героя. Пора возвращать это отношение, без чего не поправить кардинально здоровья нации. А это — одна из наших перспективных политических задач.

Ну да, есть элитарные, космополитические виды спорта. Тот же теннис. Потому в нём так много спортсменов, для которых Уимблдон дороже Родины. Ну, потеряем мы свои позиции в теннисе, и что? Как говорится, семь лет мак не родил, и голода не было», — убежден Владимир Константинов.

По словам главы крымского парламента, массовый спорт — это лёгкая атлетика, единоборства, спортивные игры.

«*И у нас есть все возможности, чтобы в таких видах добиться «импортозамещения» в кратчайшие сроки. Пора вернуться к ситуации, когда спортсмен неразрывно связан со своей страной, а не просто воспринимает её как дойную корову, которая ему всё время только должна.*

Да, любой талант — самоценен. Но вырастает он только в конкретных условиях конкретной страны, долг перед которой талант тоже должен ощущать, а не только плакаться об утраченных возможностях, если его стране вдруг стало плохо.

Грустно слышать причитания некоторых наших сограждан о потраченном на подготовку к Олимпиаде времени, чем они оправдывают свою готовность идти на унижения ради возможности хоть в каком качестве в ней поучаствовать. В мирное время это тоже выглядело противно. Но в условиях, когда сверстники этих спортсменов каждый день жертвуют жизнью и здоровьем в зоне СВО — это нытьё уже попросту кощунственно. Но главное — перестать унижаться и не допускать, чтобы нас унижали. Это ведь не только спортсменов касается. Это касается всей страны. Каждого из нас», — резюмировал Владимир Константинов.

Пресс-служба Председателя Государственного Совета РК

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ

О ЧЕМ НУЖНО ПОМНИТЬ ШКОЛЬНИКАМ И СТУДЕНТАМ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ?

Лето в разгаре, и многие школьники и студенты стремятся заработать свои первые деньги и получить новый опыт. Чтобы первый трудовой опыт ребенка был позитивным, ОСФР по Республике Крым напоминает:

• период работы во время каникул войдет в страховой стаж и позволит получить пенсионные коэффициенты, если работодатель платит «белую» зарплату;

• страхователь обязан оформить юным работникам электронные трудовые книжки;

• для оформления трудового договора юношам и девушкам понадобится СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета).

В настоящий момент СНИЛС присваивается сразу при рождении. Если по каким-то причинам документ отсутствует или нужно получить новый, можно обратиться в клиентскую службу ОСФР по Республике Крым или МФЦ

Кроме того, важно отметить, что при официальном трудоустройстве школьники и студенты не могут получать:

• федеральную доплату до прожиточного минимума (ФСД) к пенсии по потере кормильца /пенсии по инвалидности (кроме трудоустройства по направлению службы занятости);

• компенсацию по уходу за гражданами старше 80 лет, инвалидами I группы и детьми-инвалидами;

• повышенную фиксированную выплату на иждивенца к страховой пенсии родителей.

Эти выплаты полагаются только неработающим гражданам, поэтому при устройстве на работу нужно в течение 5 рабочих дней проинформировать об этом Отделение Социального фонда России по Республике Крым.

При этом, получать пенсию по потере кормильца студенты-очники могут, даже если параллельно с учебой они работают. Чтобы возобновить выплату федеральной социальной доплаты к пенсии после окончания трудовой деятельности, нужно обратиться в клиентскую службу ОСФР по Республике Крым с заявлением и документами, подтверждающими факт увольнения.

Проконсультироваться по этим и другим вопросам, относящимся к компетенции Социального фонда России, можно по телефону единого контакт-центра:

8-800-100-00-01.

ЧТО ПИТЬ В ЛЕТНЮЮ ЖАРУ

УТОЛЯЕМ ЖАЖДУ ПРАВИЛЬНО

Повышенная температура как на открытой местности, так и в помещениях может негативно отражаться на состоянии здоровья людей. Все это может приводить к обострению хронических заболеваний, а в ряде случаев — к перегреву организма и резкому ухудшению здоровья — увеличению вязкости крови, учащению пульса и дыхания, возникновению жажды и тошноты, сухости кожи и др.

Зачастую это связано с обезвоживанием организма, который в условиях жаркой погоды очень быстро теряет жидкость, что требует своевременного пополнения ее запасов. Поэтому в целях профилактики недостатка воды в организме важно правильно организовать и соблюдать питьевой режим — пить больше жидкости (минеральной воды, морса, молочно-кислых напитков, зеленого чая, отваров из сухофруктов, витаминизированных напитков,) избегать употребления сладких газированных, энергетических и алкогольных напитков.

Идеальным средством утоления жажды считается чистая вода или несладкий зеленый чай. Хорошо утоляют жажду разведенные натуральные соки (особенно сок из сельдерея, лимонный сок, смешанный с водой в пропорции 1:10).

Также в жару важно контролировать и температуру потребляемой жидкости, желательно, чтобы она была комнатной температуры. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая — 12-15°С. Для оптимального водообеспечения рекомендуется также возмещать потерю солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, предусмотрев употребление слегка соленой воды, минеральной щелочной воды, молочно-кислых и витаминизированных напитков, белковых коктейлей.

В среднем дневная норма количества воды, поступающей с пищей и питьем, должна составлять 2-2,5 л в сутки на человека, а при высокой температуре окружающей среды — 3,5 л. При физической работе потребление воды может достигнуть 4 л, а в условиях жаркого климата — 5 л в сутки.

Необходимое количество воды зависит не только от температуры и влажности окружающего воздуха, но также и от тяжести выполняемой работы. При тяжелой работе на открытом воздухе необходимо 6-6,5 л питьевой воды в сутки.

Летом при температуре выше 20°С рекомендуется выпивать примерно 100-200 мл жидкости в час. Исключение составляют люди с проблемами сердечно-сосудистой системы, ожирением, гипертонией, а также те, у кого есть проблемы с почками.

Обильное питье в жару поможет организму не только поддержать баланс воды, но и избавиться от лишних солей, не давая, таким образом, жидкости задерживаться, вызывая отёки.

Территориальный отдел по Черноморскому и Раздольненскому районам Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ С РАБОТАЮЩЕЙ МИКРОВОЛНОВКОЙ

Вокруг СВЧ-излучения и микроволновых печей ходит очень много мифов и недосказанностей. Чего только стоит сам термин «излучение», который вызывает страх и подсознательное желание держаться подальше от всего, что с ним связано. Напрасны ли эти опасения и что будет, если долгое время наблюдать за приготовлением пищи через дверцу микроволновки, расскажем в этой статье.

Вред микроволнового излучения

Главный вывод об опасном воздействии микроволновых печей на человека обычно сводится к тому, что они могут излучать радиацию. Наверняка, многие из вас не раз слышали такие высказывания, как: «Держись от микроволновки подальше, если не хочешь заработать рак!» или «Ты разве не слышал, что еда после микроволновки становится радиоактивной?».

Однако, к счастью для всех нас, радиация и радиоволны — это еще далеко не одно и то же. По шкале электромагнитного спектра микроволновое излучение находится гораздо ниже ионизирующего, поэтому никакого радиоактивного воздействия на человека или на продукты оно, априори, оказать не может.

Но не спешите радоваться. Если вы полагали, что все, на что способны микроволны, — это ускорить движение молекул воды, заставляя их вращаться с большой скоростью, вы были слишком наивны. Отсутствие радиоактивности еще не означает, что СВЧ-излучение полностью безвредно.

На сегодняшний день основной опасностью микроволн для живых организмов считается тепловой эффект, то есть риск получить ожоги — как внешние, так и внутренние, которые сами по себе даже опаснее внешних. Наибольший вред они могут нанести тем участкам тела, которые меньше всего способны рассеивать тепло. К таким участкам относятся, например, глаза.

Кроме того, у ученых имеются данные по нетепловому воздействию микроволн, в особенности на нервную систему человека. Так, например, у людей, обслуживающих высокочастотное оборудование, может отмечаться бессонница и повышенная утомляемость. Причины такого эффекта на сегодняшний день до конца не ясны, однако предполагается, что основное воздействие нетеплового эффекта микроволн на организм сводится к изменению структуры макромолекул и мембран нервных окончаний.

Справедливости ради нужно отметить, что получить опасную дозу излучения микроволн в домашних условиях действительно довольно сложно. Чтобы почувствовать хоть какой-то негативный эффект, вам придется неделями стоять вблизи работающей микроволновки. Кроме того, все бытовые СВЧ-печи снабжены надежной защитой от проникновения микроволн из внутренней камеры наружу. Например, вы никогда не сможете включить печку с открытой дверцей. На этот случай любая, даже самая простая микроволновка снабжается блокировкой запуска.

Сама дверца также является непреодолимым препятствием для микроволн. Но после длительной эксплуатации внутренние уплотнители дверей изнашиваются и со временем могут пропускать какое-то количество микроволн наружу.

Как бы там ни было, потенциальная опасность СВЧ-излучения еще не означает, что вам нужно облачаться в шапочку из фольги или уходить в другую комнату каждый раз, когда вы разогреваете свой ланч. Сегодня редко кто стоит возле своих микроволновок часами, поэтому риск получить опасную дозу СВЧ-излучения остается минимальным.

Однако факт остается фактом — микроволновые печи могут оказаться не такими безобидными, какими многие себе их представляют, поэтому главный вывод нашей статьи будет таким — не стоит лишний раз приближаться к работающей микроволновке слишком близко и тем более наблюдать за процессом приготовления пищи через защитное стекло. Помните о том, что плотность потока энергии излучения резко снижается с увеличением расстояния, поэтому лучше соблюдать безопасное расстояние и отходить от источника микроволн хотя бы на полметра.

В. ВОРОБЬЁВ

УВАЖАЕМЫЕ



Юрий Николаевич КУДЛАНОВ,
Риза Сиярович УСЕИНОВ,
Таиса Васильевна СИНЮКОВА,
Любовь Алексеевна КЕПТИНЕ,
Алла Александровна УСИК,
Людмила Николаевна ТРУБАЧЕВА,
Нина Александровна ДЕХТЯРЕНКО,
Владимир Алексеевич БОЙКО,
Валентина Семеновна РЕЗНИКОВА,
Анна Алексеевна ГРИЦАЙ,

ПРИМИТЕ САМЫЕ ТЕПЛЫЕ И ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ЮБИЛЕЙНОЙ ДАТОЙ!

Юбилей — это особенный день в жизни каждого человека. И неважно, сколько лет исполнилось юбиляру, — рано подводить итоги, вспоминать о прошлом, а жить надо настоящим и смотреть в будущее. Не переставайте делиться сокровищами вашей мудрости, дарить близким любовь и уют.

Пусть дни, чередой сменяя друг друга, приносят вам только добрые и радостные события, а беды и горести обходят стороной.

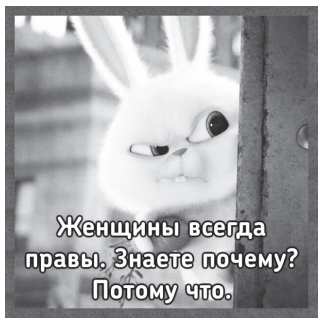
Пусть жизнь одарит вас энергией и здоровьем, заботой и любовью близких и друзей, наполнит дни смыслом, радостью и простым человеческим счастьем!

Пусть каждый ваш день будет наполнен яркими эмоциями, душевной гармонией и теплом!

А.В. ШИПИЦЫН, председатель Черноморского районного совета
Н.С. ПИСАРЕВА, глава администрации Черноморского района
А.А. АЛЕШИН, председатель Черноморской районной организации ветеранов

УЛЫБНИСЬ





Ребенок 2-х лет в парке увидел близнецов.

Долго и удивленно их рассматривал.

Поворачивается к маме, и с нажимом в голосе спрашивает:

- А где мой такой??

КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ «ДОМАШНИЙ»

Ингредиенты:

Тесто:

300 г сметаны, 3 яйца, 200 г сахара, 250 г муки, 2 крупных яблока, 100 г изюма, 50 г сливочного масла, 1 ч.л. разрыхлителя, 1 пакетик ванильного сахара, панировочные сухари.

Для посыпки:

20 г сливочного масла и 3-4 ст.л. муки положить в миску, растереть руками в крошку, добавить 3 ст.л. сахара, перемешать.

Приготовление:

Взбить яйца с сахаром в пышную массу. Не прекращая взбивания, добавить сметану и растопленное масло, затем ванилин, муку и разрыхлитель. Хорошо перемешать. Яблоки помыть, почистить, разрезать на 4 части, вырезать сердцевину, нарезать на ломтики Изюм замочить, затем слить и обсушить. Форму смазать маслом, посыпать сухарями Вылить в форму половину теста. На него выложить яблоки и изюм Залить второй половиной теста. Печь в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут. Затем вынуть посыпать посыпкой. Убрать в духовку еще на 20 минут. Снять кольцо, остудить.

Приятного аппетита!

Использованы материалы интернет-изданий

· РЕКЛАМА · ОБЪЯВЛЕНИЯ ·

ВНИМАНИЕ!

ООО СХП «Прибрежное», вблизи с. Медведево, с 24 по 28 июля 2023 года и с 7 по 11 августа 2023 года проводит обработку виноградников ядохимикатами на своих участках.

Способ обработки — наземный, опрыскивателями ОПВ- 2000.

№ п/п	Наименование	Класс опасности		Изоляция пчел в ульях, дни
		для человека	для пчёл	
1	Фунгицид Микротиоль спец.	3	3	1
2	Фунгицид Индиго	3	3	1
3	Инсектицид Проклэйм Фит	3	1	6
4	Фунгицид Хорус	3	3	1

На прилегающей территории виноградников ЗАПРЕЩАЕТСЯ нахождение посторонних лиц, выпас скота, заготовка травы.

Для пчеловодов справки по телефону: +7-978-704-16-40.

Администрация ООО СХП«Прибрежное»

РАЗНОЕ:

6 августа 2023 года в 9:00 возле конторы СНТ «Геолог» состоится ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ ОБЩЕСТВА.

Повестка дня:

1. Отчет председателя, бухгалтера.
2. План работы на 2023-2024 гг.
3. Общие вопросы.

Правление СНТ «Геолог»

УСЛУГИ:

№ 220 ♦ **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. Телефон: +7-978-774-13-34.**

ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
Главный редактор Н.Р. ИВАНЮТА

Учредитель: Администрация Черноморского района Республики Крым

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополь ПИ № ТУ91-00108, от 16.02.2015 г.

Редакция и издатель:«Черноморские известия» 296400, Республика Крым, Черноморский район, п. Черноморское, ул.Чапаева,9. Телефон 99-607. E-mail: gazeta-izvestiya@list.ru

Подписной индекс 41393. Индекс льготной подписки 09512

Газета выходит по средам и субботам. Цена свободная. Заказ 1053 Тираж 455

Верстка редакции газеты "ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ". Отпечатано: АО «Издательство и типография» "ТАВРИДА", ул. Генерала Васильева, 44 г. Симферополь, Республика Крым, 295051

За точность фактов несут ответственность авторы материалов. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. На основании Закона РФ "О средствах массовой информации" редакция использует письма читателей по своему усмотрению, переписку с ними не ведет. За содержание и достоверность объявлений ответственны их авторы.