ЧЕРНОМОРСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Выходит с 8 декабря 1997 года **Среда, 1 апреля 2020 года, № 25 (№ 2201)**

ЖИЗНЬ РАЙОНА

АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВСКИЙ ПРОВЁЛ ЗАСЕДАНИЕ ОПЕРАТИВНОГО ШТАБА ПО КОРОНАВИРУСУ

23 марта глава администрации Черноморского района Алексей Михайловский провел заседание штаба по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории муниципалитета.

В заседании штаба приняли участие представители Роспотребнадзора, МВД, здравоохранения, начальники отделов администрации Черноморского района.

В ходе заседания были рассмотрены меры по предупреждению возникновения заболевания, вопросы проведения комплексных профилактических мероприятий, усиления эпидемиологического надзора, мер по дезинфекции в организациях и учреждениях.



В настоящее время проводится постоянное медицинское наблюдение за лицами, прибывшими из стран, в которых регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Всего в районе охвачено медицинским наблюдением 16 человек.

В качестве одной из мер предупреждения распространения инфекции Алексей Михайловский поручил отменить в районе массовые культурные и спортивные мероприятия, а также занятия в кружках и секциях.

В школах с 23 по 29 марта объявлены каникулы с последующим переходом на проведение учебного процесса с применением дистанционных образовательных технологий до 12 апреля. В детских садах района действует режим свободного посещения.

В ходе заседания участники штаба проинформировали главу администрации района о проводимых мероприятиях в своих ведомствах и службах.

Подводя итоги заседания, Алексей Михайловский еще раз акцентировал внимание черноморцев на необходимости отказаться от посещения стран, в которых регистрируется заболеваемость коронавирусной инфекцией COVID-19, призвал соблюдать меры личной профилактики и гигиены, избегать места массового скопления людей.

Членам штаба было поручено продолжать реализацию запланированных в рамках режима повышенной готовности мероприятий и держать ситуацию на особом контроле.

Отметим, что на Портале Правительства Республики Крым работает раздел: **«Профилактика коронавируса» https://rk.gov.ru/koronavirus**, где можно узнать об актуальной и достоверной информации, посвященной ситуации с коронавирусом, получить ответы на самые распространенные вопросы о симптомах заболевания, организации медицинской помощи. Данный раздел обновляется постоянно.

Пресс-служба администрации Черноморского района

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРНОМОРСКОГО РАЙОНА

О ТРАНСЛЯЦИИ ЗАСЕДАНИЯ ШТАБА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В КРЫМУ

Ежедневно в 10:00 в прямом эфире телеканала «Крым 24», радио «Крым», радио «Точка» и социальных сетях Главы Республики Крым транслируются заседания штаба по предотвращению распространения коронавирусной инфекции в Республике Крым.

Официальный канал Правительства Республики Крым с оперативной и достоверной информацией по теме коронавируса в Крыму — КоронаВирус_инфо_82



ПОПРАВКИ К КОНСТИТУЦИИ

ВЦИОМ: 95% РОССИЯН СЧИТАЮТ ВАЖНЕЙШИМИ ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ О ДОСТУПНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) провел опрос по поводу важности для россиян конкретных поправок, планируемых к внесению в Конституцию РФ, на первом месте оказались поправки, связанные с обеспечением доступности и качества медицинского обслуживания.

«*Среди конкретных поправок, предложенных для оценки нашим соотечественникам, наиболее важной россияне считают обеспечение доступности и качества медицинского обслуживания (95%). Также значимо для россиян признание детей приоритетным направлением государственной политики и обязательное предоставление им социальной поддержки (93%)*», — говорится в обзоре, опубликованном на сайте центра.

Помимо этого, в равной степени значимыми для россиян являются предложения о защите и сохранении уникального природного многообразия родины (92%), гарантия адресной социальной поддержки и индексации социальных выплат (92%), а также обязательная ежегодная индексация пенсий (92%).

«*Обязательство со стороны государства оказывать поддержку научно-технологическому развитию нашей страны считают важным 91% наших соотечественников. Также 9 из 10 россиян выступают за важность признания государства ответственным за защиту прав трудящихся и установление МРОТ не менее прожиточного минимума (90%)*», — отмечается в материале. 89% граждан считают важным закрепить в Конституции нормы о защите исторической правды (запрет на фальсификацию истории и умаление народного подвига при защите Отечества) и положение о территориальной целостности и неделимости страны.

Закрепить в Основном законе страны обеспечение защиты цифровой информации и персональных данных считают важным 86% россиян. Также 85% признают значимость нормы о защите животных и формировании ответственного отношения к ним. «*Такая же доля россиян считает важной поправку о роли России в международных отношениях, согласно которой наше государство принимает меры по поддержке и укреплению международной безопасности и обеспечивает мирное сосуществование государств и народов*», — следует из данных опроса.

Из 10 россиян 8 считают важным ввести ограничения для муниципальных и государственных чиновников на хранение материальных ценностей за пределами РФ, а также запрет иметь гражданство или недвижимость за границей (81%). Конституционную защиту института брака как союза женщины и мужчины считают важной 80% респондентов.

Поправку о приоритете Конституции над международным правом поддерживают 73%, об ответственности со стороны государства за защиту прав соотечественников, проживающих за рубежом, — 71%, о снятии ограничения для бывшего или нынешнего президента на участие в будущих президентских выборах — 61%, о создании единой публичной системы власти — 57%. По 47% соответственно набрали такие поправки, как расширение полномочий Совфеда и Госдумы.

Инициативный всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен 22 марта по заказу Экспертного института социальных исследований среди 1600 россиян в возрасте от 18 лет методом телефонного интервью. Для данной выборки максимальный размер ошибки с вероятностью 95% не превышает 2,5%.

Использованы материалы РИА «Новости»



УВАЖАЕМЫЕ ЧЕРНОМОРЦЫ!
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ — ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

75 ПОБЕДА! 1945–2020

ЛИСТАЯ СТАРЫЕ ПОДШИВКИ

АК-МЕЧЕТСКИЕ МАЛЬЧИШКИ В ГОДЫ ОККУПАЦИИ

(ВОСПОМИНАНИЯ ЖИТЕЛЯ СЕЛА НОВОСЕЛЬСКОЕ НИКОЛАЯ МАСЛОВА, КОТОРЫЙ ВО ВРЕМЯ ОККУПАЦИИ ЖИЛ В АК-МЕЧЕТИ)

В то жестокое время мне было около одиннадцати лет. Многое забылось, но что-то и осталось в памяти.

В ночь на 31 октября 1941-го года при затяжной массированной бомбардировке «Юнкерсов» и торпедоносцев наши войска, работники райкома и райисполкома, милиции, а также пограничники на кораблях покинули Ак-Мечеть. Третий секретарь райкома партии был оставлен со специальным заданием — уничтожение на свинофермах колхозов, в том числе колхоза «Начало», поголовья скота и свиней, скирд сена, соломы. Что-то успели уничтожить, а что-то нет, так как свиньи, выпущенные на свободу, ещё несколько недель бродили



по балкам Тарханкута. Но в основном приказ наркома обороны — не оставлять врагу народное богатство — выполнялся пунктуально.

Три дня до прихода немецких войск было безвластие. Горели нефтебазы у нас в Ак-Мечети и в Ярылгаче. На северной стороне бухты матросы и подрывники взрывали здания военного городка, казематы, крепостные и зенитные орудия. Облитое керосином, нефтью, перемешанное пулемётными лентами и дымовыми шашками, пламенем уничтожалось зерно, превращаясь в золу. Хотя, справедливости ради надо сказать, что командир военной базы и секретарь райкома разрешили брать зерно, кто сколько может. Наши жители этим воспользовались, чем, наверное, и спасли в голодные военные годы своих детей.

Утром, часов в десять, появились первые бронемашины немцев. Возле здания поселкового совета появились и первые предатели, хлебом и солью встречавшие новых «блюстителей порядка». Нам было не понять, откуда появились эти отщепенцы. Наши же люди, которых все знали! Немцы не обращали особого внимания на эти торжества — они спешили попасть в военный городок.

Подрывники, оставленные для ликвидации военных объектов, выполнили задание и, не дождавшись катера, который должен был прийти за ними (наверное, был потоплен немецкой авиацией), ушли в скалы Джангуля, трое застрелились. Об этом рассказывали нам старшие ребята Коля Галемба и Николай Безуглый, побывавшие там ещё до прихода немцев. «Старшие» — это 1927-28-29 годов рождения: братья Паусы, Персыпко, Коваль, Ткаченко, мой старший брат Алексей и многие десятки героев — ребята, которые люто ненавидели оккупантов и, как могли, вредили им. И самым смелым был среди них, конечно, Галемба. Он мстил за своего отца, повешенного фашистами. Многих уже нет с нами, а им так хотелось пожить после освобождения.

Ещё до прихода немцев мы первым делом через горящие склады «Заготзерна» побежали на пристань. Она стояла как бедная сирота, пустая. В бухте — ни одного корабля, только мачты затонувших и кладбище сгоревших кораблей у самой погранзаставы. На этом месте сейчас ржавые сваи бывшей водно-спортивной станции. Жалко и обидно стало нам и за четырёхствольный зенитный пулемёт, который ещё недавно стоял на самом верху церкви, где матросами был оборудован пост СНиС (службы наблюдения и связи), и одним из первых встречал огнём вражеские самолёты, а теперь покоился на дне моря у пристани. Много военного снаряжения было оставлено на берегу. Хотя воинские части отступали без паники, но спешили, так как надо было успеть за ночь перейти караваном судов в Севастополь.

С чего начали наводить «порядок» немцы, вы и не догадаетесь. С районной библиотеки! Она находилась в центре поселка (ныне — угол улиц Кирова и Почтовой). Книги немцы выбрасывали прямо на улицу, грузили на подводы и везли в горящие склады. Так как мы жили рядом, то имели возможность книги Жюля Верна, Мопассана, Гюго, Пушкина, Чехова переносить домой. Из читального зала мы умудрились перенести весь «земной шар», то есть географические карты. Это была хорошая материя. И когда наша мамаша кидала в кипящую воду «Европу» или «Азию», то вынимала отличный материал для рубашек.

Так проблема с рубашками была решена, а вот с брюками было плохо. Выручали немецкие мешки из-под продуктов. На каждом из них, к сожалению, красовались чёрные орлы со свастикой. Как мы ни старались, нельзя было вытравить этих «гордых арийских» птиц. И когда мамаша сшила мне эти чудо-штаны, то, как назло, при ходьбе на заднем месте эти птицы «радостно махали крыльями». Немцы, видя это, улыбались. Они, конечно, не догадывались, что мешки — из-под продуктов, которые мы воровали с самоходных немецких и румынских барж, доставлявших пропитание для гитлеровцев.

Сам процесс воровства был простым для нас. Баржи швартовались у пристани. К этому времени, обычно ночью, приходили большие крытые автофургоны и бортовые автомашины. За рулём были обычно немцы, а грузчики — военнопленные, и они нам подсказывали, что надо тащить полезное. Одновременно они просили принести бумагу, карандаши, писали короткие записки своим родным — это была для них последняя надежда сообщить о себе.

Как-то с этим немецким пропитанием случилось смешное происшествие. Мамаша к обеду решила сварить борщ. Пачку концентрата высыпала в чугунок вместимостью около ведра воды. Когда жидкость закипела, масса начала выползать из чугунка, я пытался помочь матери отбирать её в пустую посуду, а она всё ползла. И я позвал ребят, чтобы поправить. А запах уже разносился по всей Ак-Мечети. Умели всё-таки немцы готовиться к войне. Когда мы прочитали инструкцию, то оказалось, что пачка была рассчитана на роту солдат.

Подготовила
Лариса ЛАРИНА
Фото взято из открытых интернет-источников

ЭТО ВАЖНО

ГЛАВНЫЙ ИНФЕКЦИОНИСТ КРЫМА ПРИЗВАЛА СОБЛЮДАТЬ ПРИНЦИПЫ САМОИЗОЛЯЦИИ РАДИ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

От соблюдения принципов самоизоляции, необходимой в связи со сложившейся в Республике Крым ситуации с новой коронавирусной инфекцией, зависит безопасность общества в целом. Об этом заявила главный внештатный специалист по инфекционным болезням Министерства здравоохранения Республики Крым, заведующий инфекционным отделением №2 со специализированной службой для больных ВИЧ (СПИДом) — врач-инфекционист ГБУЗ РК «Симферопольская городская клиническая больница №7» Татьяна Одинец.

По ее словам, сознательный подход граждан к необходимости соблюдения принципов самоизоляции положительно отразится на процессе стабилизации эпидемиологической ситуации в республике. В то же время, восприятие населением недели выходных дней как отпуска и каникул, с выездами на природу и пешими прогулками в городской черте без крайней необходимости, ставит под угрозу здоровье граждан, проживающих на всей территории Республики Крым.

«*Ответные иммунные реакции организма на новую коронавирусную инфекцию могут быть крайне серьезными, патологическими, как у людей без внешних признаков заболевания, так и у людей, иммунитет которых скомпрометирован соматическими заболеваниями, например, диабетом. Также в группу риска попадают люди с хроническими сердечно-сосудистыми, легочными и эндокринными заболеваниями, беременные женщины и граждане, старше 60 лет*», — сказала Татьяна Одинец. При этом добавив, что граждане, которые заболели новым вирусом и бессимптомно переносят его в легкой форме, то есть «на ногах», могут представлять смертельную угрозу для людей с ослабленным иммунитетом.

Как отметила главный внештатный специалист, крымчанам сейчас крайне не рекомендуются прогулки и выезды на природу. Так как при нестабильном температурном режиме, который отмечается в данное время года, организм становится более чувствительным к переохлаждению. Этот фактор снижает естественную иммунную защиту от возбудителя. Кроме того, выезд на дачу, на природу, который проходит в компании, — это не только угроза переохлаждения с последующим снижением иммунитета, но и повышенная контактность.

«*Во время таких выездов увеличивается риск заражения новой коронавирусной инфекцией. Когда вирус попадает в организм, он начинает размножаться, выделяя токсичные продукты жизнедеятельности, разрушающие ткани респираторного тракта с последующей активацией бактериального компонента, что способствует развитию тяжелой пневмонии*», — пояснила Татьяна Одинец.

Главный внештатный специалист рекомендует организовать проветривание и ежедневную влажную уборку в жилых помещениях. Также гражданам, которые не имеют ограничений по состоянию здоровья, рекомендуется ежедневно выпивать достаточное (не мене двух литров) количество воды комнатной температуры с целью дезинтоксикации.

«*Новая коронавирусная инфекция устойчива в окружающей среде и может сохраняться в организме длительное время. Высокой концентрации в организме достигает к 3-5 дню. При легких степенях заболевания коронавирус может сохраняться в организме до 14 дней. Если заболевание развивается с осложнениями (пневмония), то вирус способен сохраниться в организме до одного месяца*», — подытожила Татьяна Одинец, призвав крымчан проявить заботу не только о себе, но и о здоровье окружающих.

По информации пресс-службы Министерства здравоохранения РК

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ИНФОРМИРУЕТ

О ВЫПЛАТАХ В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ (УСЫНОВЛЕНИЕМ) ПЕРВОГО РЕБЕНКА

В марте 2020 года 8452 жительницы Крыма являются получателями ежемесячной денежной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, рожденного с 1 января 2018 года. Всего с начала 2020 года в территориальные органы труда и социальной защиты Республики Крым за назначением указанной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, рожденного с 1 января 2018 года, обратились 7595 жительниц Республики Крым, в том числе 183 семьи, в которых первый ребенок родился в 2020 году. Данная мера социальной поддержки — одна из составляющих реализации регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» в рамках национального проекта «Демография».



На 2020 год финансирование расходов федерального бюджета на выплату меры социальной поддержки жительницам Республики Крым предусмотрено в размере не менее 2062,8 миллиона рублей.

За ежемесячной выплатой могут обратиться женщины, родившие (усыновившие) ребенка после 1 января 2018 года. Обязательным условием является наличие гражданства Российской Федерации и постоянное проживание на территории Российской Федерации.

В 2020 году в соответствии с изменениями, внесенными в Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей» и Порядок осуществления ежемесячных выплат, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «О внесении изменений в Порядок осуществления ежемесячных выплат в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка и (или) второго ребенка и обращения за назначением указанных выплат», ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) с 1 января 2018 года первого ребенка назначается семьям, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает двукратной величины прожиточного минимума трудоспособного населения, которая была установлена в Республике Крым за второй квартал года, предшествующего году обращения за выплатой.

Прожиточный минимум для трудоспособного населения в Республике Крым за 2 квартал 2019 года составил 11 512 рублей. Таким образом, в 2020 году критерий для назначения ежемесячной выплаты составит 11 512х2=23 024 рубля. Так, доход семьи из трех человек не должен превышать 69 072 рубля.

Размер выплаты равен величине прожиточного минимума для детей, установленной в регионе за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты. В 2020 году размер ежемесячного пособия составляет 11 225 рублей.

Обратиться за назначением ежемесячной выплаты можно в течение шести месяцев со дня рождения ребенка, при этом ежемесячная выплата будет осуществляться со дня рождения ребенка. В остальных случаях — со дня обращения за ее назначением.

Выплата назначается на срок до достижения ребенком возраста 1 года, по истечении которого гражданин подает новое заявление на срок до достижения ребенком возраста 2 лет, затем — 3 лет.

Принимая во внимание, что цель осуществления ежемесячной выплаты — повышение уровня дохода семьи, при рассмотрении заявления и необходимых документов в связи с повторным обращением граждан по истечении годичного, двухгодичного срока ее осуществления, ранее назначенные выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого (второго) ребенка не учитываются в доходе семьи.

С 2020 года заявление на назначение выплаты можно подать до достижения ребенком возраста 3-х лет.

Выплата пособий гражданам республики осуществляется через Центр социальных выплат в установленные законодательством сроки.

Министерство труда и социальной защиты РК

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

МНОГОДЕТНЫМ МАТЕРЯМ — О ДОСРОЧНОМ ВЫХОДЕ НА ПЕНСИЮ

УПФР в Черноморском районе Республики Крым (межрайонное) напоминает, что Федеральным законом «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий» предусматривается закрепить общеустановленный пенсионный возраст на уровне 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин. Изменение пенсионного возраста проходит постепенно: переходный период, который начался 1 января 2019 года, завершится в 2028 году.

В рамках нового законодательства многодетные матери с тремя и четырьмя детьми (воспитавшие их до 8-летнего возраста) впервые получили право досрочного выхода на пенсию.

Если у женщины трое детей, она может выйти на пенсию на три года раньше нового пенсионного возраста, но не ранее достижения возраста 57 лет. Если у женщины четверо детей — на четыре года раньше нового пенсионного возраста, но не ранее достижения возраста 56 лет. Матери пяти и более детей (воспитавшие их до 8-летнего возраста) по-прежнему смогут выходить на пенсию в 50 лет.

В связи с этим обращаем особое внимание многодетных матерей, которым предстоит в ближайшие 1,5-2 года выйти на пенсию:

- для того, чтобы упростить процедуру оформления пенсии, необходимо заранее обратиться в клиентские службы территориальных органов ПФР по месту жительства в целях проведения заблаговременной работы с документами для назначения пенсии.

Специалисты Пенсионного фонда проверят правильность оформления документов, при необходимости окажут содействие в направлении запросов в архивы и организации, в том числе, находящиеся за пределами Республики Крым.

Для проведения заблаговременной работы с документами для назначения пенсии необходимо предоставить:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- трудовую книжку или другие документы, подтверждающие трудовой стаж;
- свидетельства о рождении детей;
- дополнительные документы (при наличии):

1) справку о зарплате за любые 60 месяцев подряд до 2002 года (выдается работодателем, организацией-правопреемником, архивной организацией);

2) документы об изменении ФИО (свидетельство о браке / о расторжении брака) и прочие.

Неработающие многодетные матери могут обратиться в клиентскую службу УПФР в Черноморском районе Республики Крым (межрайонное).

Прием осуществляется по предварительной записи по телефону + 7-978-067-71-70 или по адресу: пгт. Черноморское, ул. Кирова, дом 6, 2-й этаж, каб. № 7.

Спланировать свой визит в ПФР и избежать ожидания в очереди также поможет сервис предварительной записи на прием, который есть в Личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России es.pfrf.ru. Сделать это можно и без регистрации на портале госуслуг.

Работающие многодетные матери для проведения заблаговременной работы могут обращаться непосредственно через работодателя.

Лидия КИРИЛЕНКО,
начальник управления ПФР

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому через близкие контакты, когда человек чихает или кашляет рядом с вами, когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет — в группе особого риска.

Важно сохранить ваше здоровье! Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности, реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье вам и вашим родным!



Часто мойте руки с мылом — гигиена очень важна для вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте руками лицо, рот, нос!

Запаситесь одноразовыми бумажными платочками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с вами в общественных местах и в транспорте.

Если вы заболели или почувствовали себя нехорошо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Если вы заболели простудой, а среди ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

Берегите себя и будьте здоровы!

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность для лиц пожилого возраста, а также имеющих хронические болезни, такие как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, заболевания лёгких, сахарный диабет и другие. В этой связи просим вас соблюдать следующие меры безопасности:

1. Если вы выезжали в течение 14 дней до начала вашей работы в регионы, где отмечается неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по новой коронавирусной инфекции или контактировали с больным человеком, то проинформируйте вашего руководителя, позвоните на «горячую линию» и изолируйтесь в домашних условиях.

2. Внимательно следите за своим здоровьем — если у вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела, кашель, насморк, диарея, то обратитесь к врачу и не посещайте ваших подопечных.

3. Если у человека, которого вы посещаете, есть такие симптомы, как повышение температуры тела, кашель, насморк, то немедленно вызовите скорую и неотложную медицинскую помощь. Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между вами и больным человеком не менее 1 метра.

4. При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.

5. Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире вашего подопечного — пожилым людям это может доставить лишние хлопоты.

6. Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе в квартиру и выходе из неё, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.).

7. Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.

8. Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

9. Оставайтесь на связи — проверяйте уровень заряда батареи вашего телефона.

10. Уточняйте потребности ваших подопечных — продукты питания, лекарственные средства, средства гигиены и т.п.

11. Расскажите об основных профилактических мерах вашим подопечным, объясните важность их соблюдения для пожилых людей.

12. Узнавайте больше официальной информации, чтобы пресечь распространение слухов. Пожилые люди склонны драматизировать ситуацию, ваше знание официальных фактов и разъяснение их вашим подопечным — залог борьбы с необоснованными страхами.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ОМВД РОССИИ ПО ЧЕРНОМОРСКОМУ РАЙОНУ ИНФОРМИРУЕТ

ЗАПРЕЩЕНО НАХОЖДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ!

В связи с фиксацией большого количества несовершеннолетних, находящихся в общественных местах, ОМВД России по Черноморскому району информирует о том, что, в соответствии с подпунктом 7.2. пункта 7 Указа Главы Республики Крым от 27.03.2020 № 77-У «О внесении изменений в Указ Главы Республики Крым от 17.03.2020 № 63-У», на территории Республики Крым запрещено нахождение несовершеннолетних без сопровождения родителей в местах массового пребывания людей.

Нарушение положений подпункта 7.2 пункта 7 Указа Главы Республики Крым от 27.03.2020 № 77-У «О внесении изменений в Указ Главы Республики Крым от 17.03.2020 № 63-У» влечет административную ответственность по части 1 статьи 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях «Неисполнение родителями или законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних» с наложением штрафа в размере от 100 до 500 рублей.

ПДН ОУУПиПДН ОМВД России по Черноморскому району

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

ТУБЕРКУЛЁЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Туберкулёз (от лат. tuberculum — бугорок) — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, как правило, микобактерией туберкулеза (она же — палочка Коха). Микобактерия туберкулеза была открыта 24 марта 1882 года немецким микробиологом Робертом Кохом, а с 1993 года, по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), день 24 марта объявлен Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

В 2019 году в Черноморском районе зарегистрированы 22 новых случая туберкулеза (63,3 на 100 тысяч населения), из них бациллярных форм туберкулеза — 11. Для сравнения: в 2018 году было зарегистрировано 26 случаев (72,5 на 100 тысяч населения), в том числе 12 бациллярных форм. За 2 месяца текущего года выявлено 5 новых случаев небациллярных форм туберкулеза, в том числе у 1 ребенка.

Микобактерии очень устойчивы в окружающей среде. Так, при температуре 23°С во влажном и тёмном месте она сохраняется до 7 лет. В тёмном и сухом месте (при высыхании мокроты больного или в пыли) микобактерии туберкулеза сохраняются до 10-12 месяцев, в уличной пыли (то есть в сухом и светлом месте) палочка Коха сохраняется до 2 месяцев, на страницах книг — до 3 месяцев, в воде — до 5 месяцев. В почве микобактерии туберкулеза сохраняются до 6 месяцев, в сыром молоке — до 2 недель, в масле и сыре — до года.

Ультрафиолетовые лучи действуют на них губительно: прямые солнечные лучи убивают в течение 3-5 минут. Столь же эффективно кипячение, при котором гибель туберкулезной палочки наблюдается через 3-5 минут.

Какие факторы способствуют развитию туберкулеза?

- Плохие социально-бытовые условия (частое нахождение в душных, пыльных, непроветриваемых помещениях; постоянный контакт с больным человеком).
- Переутомление, неполноценное питание, стрессы.
- Длительное курение.
- Хронические заболевания: в первую очередь — заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, алкоголизм, наркомания.
- Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД.

Источник инфекции и пути заражения

Источником инфекции могут быть человек, больной активной формой туберкулеза, или больное животное. Один больной туберкулезом человек может заразить (в среднем) до 15 человек в год.

Заражение может происходить разными путями.

Воздушно-капельный путь — при разговоре, сопровождающемся кашлем, чиханием больного человека.

Воздушно-пылевой путь — при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.

Контактно-бытовой путь — проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу и слизистые оболочки.

Пищевой путь — при употреблении в пищу продуктов питания от больного туберкулезом скота (молочные, кисломолочные и мясные продукты). Этот путь встречается очень редко.

Первые признаки туберкулеза

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Незначительное, неощущаемое повышение температуры тела до 37,2-37,8º С.
- Длительный, не поддающийся лечению кашель или подкашливание с выделением мокроты (возможно, с кровью).

Профилактика туберкулёза

Профилактика туберкулеза у детей.

Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей — вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика. В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, не опасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза.

Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулёза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо переносит инфекцию в легкой форме.

Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания приобретенного иммунитета повторные вакцинации (ревакцинации) проводятся в настоящее время в 7 и 14 лет.

Профилактика туберкулеза у взрослых.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятия физкультурой, спортом, закаливание.

УВАЖАЕМЫЕ

Надежда Захаровна ПЛАХОВА,
Валентина Николаевна НАУМЕНКО,

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ЮБИЛЕЕМ!



Желаем здоровья на долгие годы,
Чтоб вас стороной обходили невзгоды,
Чтоб счастье и радость не знали разлуки,
Чтоб душу согрели вам дети и внуки!

А.В. ШИПИЦЫН, председатель Черноморского районного совета
А.Д. МИХАЙЛОВСКИЙ, глава администрации Черноморского района
Н.И. ЛЕВКОВ, председатель Черноморской районной организации ветеранов

1 АПРЕЛЯ — ДЕНЬ СМЕХА

УЛЫБНИТЕСЬ, ПОЗАБЫВ О КОРОНАВИРУСЕ

1 апреля во многих странах мира отмечают Международный праздник юмора — День смеха и шуток. В этот день принято шутить, веселиться и разыгрывать родных, друзей, коллег, близких и совершенно незнакомых людей.

Редакция газеты «Черноморские известия» поздравляет вас, дорогие читатели, с весёлым праздником — Днём смеха и желает всем, прежде всего, крепкого здоровья, хорошего настроения, добрых шуток! Пусть первоапрельские розыгрыши дарят всем массу ярких впечатлений, положительных эмоций!

Происхождение праздника доподлинно неизвестно, о нем спорят не один год, предлагая различные версии. Но главное, что в этот день, позабыв о коронавирусе и других проблемах, можно от души посмеяться, а значит — получить небольшой заряд здоровья, потому что смех способствует выработке гормона счастья — эндорфина, который не только отвечает за наше настроение, но и снимает боль.



Поэтому врачи считают, что смех — безвредный наркотик, вызывающий эйфорию надолго, и чем его доза выше, тем лучше для здоровья.

По статистике, дети смеются по 300-400 раз в день, а взрослые — от силы 15-20 раз в сутки. При этом, женщины смеются чаще мужчин, так как женская улыбчивость заложена природой. 61% мужчин считают веселых и смеющихся женщин более привлекательными.

Кстати, смех помогает сбросить лишний вес: ученые подсчитали, что 15 минут смеха в день заменяют 30 минут зарядки три раза в неделю.

Смех тренирует легкие. В процессе смеха активизируется дыхание, усиливается кровообращение всех органов, в мозг поступает больше кислорода — значит, думается лучше. А после «сеанса смеха» в крови увеличивается количество клеток, отвечающих за иммунитет, и организм становится менее доступным для различных болезней.

Многие считают, что от смеха появляются морщины, но специалисты уверяют, что смех укрепляет мышцы лица, делает кожу здоровее и моложе.

Смех — лучший отдых: пять минут здорового смеха заменяют 30-40 минут отдыха.

Существует целая наука — геотология, которая изучает влияние смеха на здоровье и самочувствие человека. Специалисты-геотологи уверены, что смех не только полезен для здоровья, но и повышает креативность в работе на 57 %, а продуктивность деятельности увеличивает на 54 %.

В Германии есть ассоциация врачей-клоунов, которые благодаря играм, смеху и веселому настроению, помогают лечить тяжелобольных малышей. Смехотерапией лечат и в Америке, где в больницах устроены комнаты смеха, в которых безнадежные больные смотрят классические комедии, выступления комиков и юмористов. Такая практика нередко возвращает пациентам желание противостоять болезни и жить.

Так что, улыбайтесь, смейтесь, уважаемые черноморцы, и будьте здоровы!

Подготовила на основе информации из свободных источников Наталья ИВАНЮТА

КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

БЫСТРЫЕ «БЕЛЯШИ» (ИЛИ «ЛЕНИВЫЕ ПИРОЖКИ»)

Для теста: 2 стакана кефира, 0,5 ч. ложки соды, 0,5 ч. ложки соли, 0,5 ч. ложки сахара, мука до получения густоты теста, как для оладий. **Для начинки:** фарш мясной, лук, чеснок, соль, перец, по желанию можно добавить зелёный лук и зелень.

Приготовление: Кефир подогреть до тёплого состояния (28-30 гр. С), положить соду, размешать, добавить соль, сахар и снова размешать, оставить постоять одну минуту. Затем постепенно добавить муку, постоянно вымешивая, чтобы густота теста была, как у домашней сметаны (тесто должно быть густым в меру).

В готовое тесто добавить фарш в соотношении 1:1, хорошо перемешать и жарить на предварительно хорошо разогретом растительном масле.

Приятного аппетита!

Использованы материалы интернет-изданий

· РЕКЛАМА · ОБЪЯВЛЕНИЯ ·

РАЗНОЕ:

№ 63 ♦ **СНТ «ТАРХАНКУТ» ПРИГЛАШАЕТ ЧЛЕНОВ ТОВАРИЩЕСТВА для согласования схемы межевания в правление в приемные дни.**

№ 59 ♦ **ПРИГЛАШАЮТСЯ МАСТЕР НОГТЕВОГО СЕРВИСА, ПАРИКМАХЕР для работы в салоне красоты в центре. Телефон: +7-978-008-55-80, Наталья.**

ПРОДАМ:

№ 329 ♦ **ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ кур-молодок, несушек, подрощенных цыплят. Доставка — бесплатно. Телефон: +7-978-014-47-90.**

КУПЛЮ:

№ 242 ♦ **ПАЙ, ЗЕМЛЮ. Телефон: +7-906-242-88-84.**

УСЛУГИ:

№ 349 ♦ **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. Телефон: +7-978-774-13-34.**

ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
Главный редактор Н.Р. ИВАНЮТА

Учредитель: Администрация Черноморского района Республики Крым

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополь ПИ № ТУ91-00108, от 16.02.2015 г.

Редакция и издатель:«Черноморские известия» 296400, Республика Крым, Черноморский район, п. Черноморское, ул.Чапаева,9. Телефон 99-607. E-mail: gazeta-izvestiya@list.ru

Подписной индекс 41393. Индекс льготной подписки 09512

Газета выходит по средам и субботам. Цена свободная. Заказ 0534 Тираж 734

Верстка редакции газеты "ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ". Отпечатано: ГУПРК "ТАВРИДА", ул. Генерала Васильева, 44 г. Симферополь, Республика Крым, 295051

За точность фактов несут ответственность авторы материалов. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. На основании Закона РФ "О средствах массовой информации" редакция использует письма читателей по своему усмотрению, переписку с ними не ведет. За содержание и достоверность объявлений ответственны их авторы.