

ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Выходит с 8 декабря 1997 года

Суббота, 19 июля 2025 года, № 56 (№ 2747)

18 ИЮЛЯ — ДЕНЬ СОЗДАНИЯ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА В РОССИИ

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ ЧЕРНОМОРСКОГО РАЙОНА!

Примите поздравления с профессиональным праздником!

Вы стоите на страже безопасности — спасаете жизни, имущество и уникальную природу Черноморского района. Ваша служба — это ежедневный подвиг, требующий беспримерного мужества, высочайшего профессионализма и готовности мгновенно реагировать на любую угрозу.

Работа в экстремальных условиях предъявляет к вам особые требования — умение быстро принимать решения, от которых зависят жизнь, здоровье и безопасность людей, а ваши мастерство, смелость, мужество, готовность по первому зову прийти на помощь и слаженные действия в непростых ситуациях вызывают восхищение и уважение.

В условиях степного Крыма, где засушливый климат и отсутствие осадков в летний период создают дополнительные риски, ваша работа становится поистине неоценимой.

Спасибо за ваш самоотверженный труд, за смелость в борьбе с огнём, за сплочённость и преданность делу, за спасённые жизни!

Отдельные слова благодарности заслуживают ветераны пожарной охраны, многие из которых и сегодня продолжают нести службу, обеспечивая преемственность опыта и воспитывая молодую смену.

Желаем крепкого здоровья, благополучия вам и вашим семьям, спокойных дежурств и уверенности в завтрашнем дне!

Пусть в ваших домах всегда царит мир, тепло и уют, а в работе реже звучат тревожные сирены!

А.В. ШИПИЦЫН,
глава муниципального образования Черноморский район РК

А.С. ДУДИНОВ,
глава администрации Черноморского района РК

ЖИЗНЬ РАЙОНА

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ЧЕРНОМОРСКОМ РАЙОНЕ

9 июля в рамках Недели правовой помощи в Республике Крым в зале заседаний администрации Черноморского района состоялся Единый день оказания гражданам бесплатной юридической помощи. Цель проведения Единых дней бесплатной юридической помощи заключается в предоставлении гражданам возможности получить юридическую помощь одновременно у специалистов разных отраслей права.



В мероприятии приняли участие начальник отдела по правовым вопросам администрации Черноморского района Лиля Шейхаметова, помощник прокурора Черноморского района Елена Разницина, капитан ОМВД России по Черноморскому району Александр Разницин, нотариус Черноморского нотариального округа Виктория Белоконь, адвокат Андрей Шмытов, Николай Луцаев — главный специалист-эксперт юридического отдела клиентской службы СФР Черноморского района, начальник ОНД и ПР по Черноморскому району УНДПР ГУ МЧС России по Республике Крым Кирилл Мармулев.

В рамках мероприятия представители служб оказали бесплатную юридическую помощь всем обратившимся в этот день, ответили на ряд вопросов заявителей, озвученных в ходе Единого дня бесплатной юридической помощи.

Наталья ИВАНЮТА

ЗАСЕДАНИЕ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

14 июля 2025 года под председательством главы администрации Черноморского района Республики Крым Александра Дудина состоялось внеочередное заседание рабочей группы Межведомственной комиссии Республики Крым по противодействию нелегальной занятости в муниципальном образовании Черноморский район Республики Крым.

В заседании приняли участие представители прокуратуры Черноморского района, межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы № 6 по Республике Крым, отделения фонда Пенсионного и Социального страхования Российской Федерации по Республике Крым, руководители управлений и отделов администрации Черноморского района.

Совместно с прокуратурой и представителями межрайонной ИФНС России № 6 по Республике Крым были заслушаны руководители предприятий, осуществляющих хозяйственную деятельность в сферах организации пляжного отдыха, сельского хозяйства, предоставления медицинских услуг, общественного питания, торговли, допустившие выплату заработной платы ниже уровня МРОТ и среднеотраслевой заработной платы по данным налоговой отчетности за первое полугодие 2025 года, а также субъекты хозяйствования, допустившие нарушения законодательства в сфере трудовых отношений. Отдельными субъектами предпринимательской деятельности приняты решения об увеличении штатной численности и увеличении заработной платы наемных работников.

Руководителям пяти предприятий прокуратурой Черноморского района объявлены предостережения о недопустимости нарушения закона в сфере трудового законодательства.

Управление труда и социальной защиты населения

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В ДВУХ ШКОЛАХ ЧЕРНОМОРСКОГО РАЙОНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

В настоящее время в двух образовательных учреждениях Черноморского района активно ведутся масштабные работы по капитальному ремонту. Основной целью проектов является создание современных условий, обеспечивающих безопасность, комфорт и эффективность учебного процесса для школьников.

Так, капитальный ремонт проводится в Новосельской средней школе им. И. Жудова и Новоивановской средней школе им. Масько П.Н.

В образовательных учреждениях будут заменены кровли, обновлены фасады, инженерные коммуникации, проведена внутренняя отделка помещений.

Все мероприятия направлены на обеспечение школьников удобными, эстетичными и функциональными пространствами, необходимыми для успешного усвоения знаний и гармоничного воспитания нового поколения россиян.

Согласно контракту, работы в Новоивановской средней школе им. Масько П.Н. и в Новосельской средней школе им. И. Жудова завершатся до 1 декабря 2025 года.

Напомним, что работы по капитальному ремонту находятся на контроле главы администрации Черноморского района Александра Дудина.



Ярослава ФИЛИППОВА

Фото пресс-службы администрации Черноморского района

ЛИСТАЯ ПОДШИВКИ СТАРЫХ ГАЗЕТ

Подшивки старых газет хранят ценную информацию о людях, которых давно уже нет в живых, но память о них живёт и будет жить благодаря воспоминаниям их родных и близких. Редакция газеты «Черноморские известия» продолжает публикацию материалов о наших земляках, напечатанных много лет назад в газетах «Черноморская заря» и «Черноморские известия». Материалы предоставлены архивным сектором администрации Черноморского района.

Статья «Нет — параду ветеранов УПА» была опубликована в газете «Черноморские известия» № 80 от 15 октября 2005 года. Автор материала — В. Кузьмик, пенсионер с. Межводное.

НЕТ — ПАРАДУ ВETERANОВ УПА

На сегодня планировался парад на Крещатики ветеранов УПА. Как передает «Лента.ру», марш не состоится, во всяком случае в этот день.

Сообщения о том, что предполагается такое мероприятие, вызвали серию актов протеста. Ветераны нашего района присоединяются к мнению Крымского союза офицеров, считающих, что «ветераны УПА могут пройти по Киеву только как военнопленные», но не герои.

Своими воспоминаниями, размышлениями о действиях воинов Украинской повстанческой армии делятся наши читатели.

ТАК ОНИ «ВОЕВАЛИ»

Село Курчица Городницкого района (в настоящее время Новоград-Волынского) Житомирской области, как и большинство сел украинского Полесья, расположено на берегу небольшой речки Случь. В этом селе за четыре с небольшим года до начала войны родился и я.

Слово «война» грянуло как гром среди ясного неба. Через неделю почти все мужчины были мобилизованы в ряды Красной Армии. Отец мой тоже ушел в военкомат, но через два дня вернулся домой, его оставили для работы в тылу, а точнее, для помощи в организации партизанского отряда (он до поступления в сельхозтехникум служил в войсках НКВД). Отец попрощался с нами и уехал в партизанский отряд Руднева, где был назначен командиром взвода разведки.

Как только партизаны начали активные действия против фашистов, эсэсовцы стали жечь села. Такая же участь постигла и наше село: в один из летних дней 1942 года каратели сожгли всё до единой хаты. Стены дома, в котором мы жили, были сложены из кирпича (один дом на всё село — так называемый зооветчусток), поэтому сгорела только крыша, а остались стены да печь с дымоходом. Люди ушли в лес, соорудили там землянки, в которых и жили до освобождения.

В одну из холодных январских ночей 1944 года от сильного удара кованым сапогом снаружи дверь упала внутрь нашего жилища, в комнату ворвались клубы морозного воздуха, и на пороге появились три молодых здоровяка, одетых в овечьи полушубки и вооруженных до зубов. Особенно мне запомнился стоящий в середине, повыше ростом и пошире в плечах (видимо, старший по званию), на голове белая каракулевая шапка, на которой был прикреплен ярко-голубой трезубец. Он дважды повторил в упор глядя на мать, один и тот же вопрос: «*Де господар?*». Мать плакала, и мы — трое детишек, мал мала меньше, прижались к ней, предчувствуя что-то страшное. Не получив нужного ответа от матери, они ушли, не тронув нас (мать была на 7-м месяце беременности, может, еще что-то человеческое осталось в душах этих бандитов). Через два дня пришел отец, и мы рассказали ему о ночных пришельцах. Отец, глядя в сторону, сказал: «*Это была моя смерть мучительная*». Бандеровцы тогда ловили партизан и живьем пилой перерезали пополам.

Прошли годы, ушел из жизни мой отец Илларион Павлович, награжденный за ратные подвиги медалью «За отвагу» и двумя орденами, а я никогда не забуду ту январскую ночь 1944 года, которая могла быть последней в моей жизни.

В 1957 году мне, студенту I курса сельхозвуза, дали бесплатную путёвку в санаторий «Моршин» Львовской области. В один из выходных дней, когда не было процедур, нас автобусом повезли в горы Карпаты на экскурсию. Выехав на трассу Старый — Болехов и проехав километров 15, автобус въехал в ущелье. С правой стороны я увидел братскую могилу воинов Красной Армии, но свежевзрытая земля и свежая бронзовая покраска солдата с приспущенным знаменем насторожили меня, и я спросил экскурсовода: «*Это перезахоронение?*» Он ответил: «*Нет. Это свежая могила*». И рассказал страшную вещь, что на этом месте два года назад бандеровцами была расстреляна рота солдат из гарнизона города Моршин. Ночью командиру воинской части поступило сообщение о том, что в одном из ближних сел бандиты убивают людей. По приказу командира рота солдат на машинах срочно выехала в указанное село. Когда машины вошли в ущелье, бандеровцы перед первой и за последней машинами повалили сосны и с близкого расстояния пулеметным огнём убили всех. Вот так воевали «доблестные» вояки УПА. А сколько ими убито учителей, медицинских работников и других специалистов, посланных после войны на помощь Западной Украине!

И диву даешься, когда сегодня новоиспеченные историки стараются обелить этих бандитов, представить их как партизан правобережной Украины, а партизаны С.А. Ковпака — это партизаны левобережной Украины. И сегодня в регионах идет сбор подписей за признание УПА воюющей стороной во Второй мировой войне.

Этого нельзя допустить. Нет прощения фашистским холоумам!

ЛЮДИ ТВОИ, ТАРХАНКУТ

ЕГО ИМЯ НОСИТ НОВОСЕЛЬСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Чумаков Иван Лукьянович родился 10 сентября 1926 года. Отец Ивана Лукьяновича 1880 года рождения окончил 4 класса церковно-приходской школы. Мать — Марина Викторовна — 1900 года рождения, родилась в Запорожской области. В семье было 10 детей. До войны семья Чумаковых жила в Казахстане. В 1931 году переехала в Крым — в Раздольненский район.

В 1943 году Иван Лукьянович работал слесарем на авиационном заводе в Севастополе, откуда ушел на фронт. Служил в составе войск Южного 4 Украинского фронта (удостоверение № СД-417, ветеранский значок выдан 29 февраля 1982 г.). В боях за освобождение Крыма от немецко-фашистских захватчиков в 1944 году на озере Сиваш был тяжело ранен.

После демобилизации Иван Лукьянович вернулся в родные места. С 4 марта по 31 декабря 1948 года состоял на службе в Управлении милиции УМВД по Крымской области в должности паспортиста.

По решению районного комитета КПСС в 1953 году был направлен работать в колхоз «Большевик». В 1956 году поступил в Советскую партийную школу в Симферополе. После окончания учебы Иван Лукьянович возвращается в родное хозяйство, колхозники избирают его председателем колхоза «Большевик», где он работал до 1986 года.

Шли годы. Благодаря грамотному руководству уровень жизни колхозников постоянно повышался. Так, в 1971 году открыла двери для детей села Новосельское новая школа, в 1974 — Дом культуры, в 1975 — врачебная амбулатория.

В колхоз «Большевик», в село Новосельское стремились приехать и приезжали многие люди из других населенных пунктов и республик бывшего СССР.

Чумаков Иван Лукьянович — участник Великой



в общественной жизни, родного села и Черноморского района, многократно избирался членом бюро Черноморского района Компартии Украины, членом исполкома Новосельского Совета народных депутатов.

Он любил людей, вместе с ними делал жизнь на селе содержательнее и лучше.

Умер Чумаков Иван Лукьянович 5 мая 1989 года. Но светлая память об этом замечательном человеке живет в сердцах односельчан по сей день.

Информация предоставлена
Валентиной Сергеевной МАТВИЮК,
бывшим библиотекарем Новосельской
библиотеки им. И.Л. Чумакова

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КАК ИЗБЕЖАТЬ ТЕПЛООВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА — РЕКОМЕНДАЦИИ ГЛАВНОГО КРЫМСКОГО ТЕРАПЕВТА

В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ ТЕПЛООВОГО ИЛИ СОЛНЕЧНОГО УДАРА
НУЖНО ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

В условиях жаркой погоды возникает риск возникновения теплового или солнечного удара. Особенно это касается детей, беременных женщин, пожилых людей, пациентов с различными хроническими заболеваниями, а также туристов, прибывших в Крым из северных регионов в связи с недостаточной акклиматизацией к жаре.

Тепловой удар происходит при общем перегреве организма из-за высокой температуры окружающей среды и невозможности эффективной терморегуляции из-за обезвоживания, ношения тесной или недышащей одежды, недостаточной вентиляции. Поэтому тепловой удар может возникнуть даже в тени, в плохо проветриваемом помещении, в транспорте.

Причиной солнечного удара становится длительное воздействие солнечных лучей на непокрытую голову. Прямое солнечное излучение перегревает головной мозг и его оболочки, нарушая кровообращение.

Симптомы солнечного и теплового удара похожи — это головная боль, головокружение,

учащенное сердцебиение и дыхание, тошнота и рвота, шум в ушах, потемнение в глаза, спутанность сознания, дезориентация, в тяжелых случаях — потеря сознания, судороги.

«Если вы заметили у себя или у окружающих признаки теплового или солнечного удара, необходимо немедленно вызвать скорую помощь. До приезда медиков важно переместить пострадавшего в прохладное место, уложить, приподняв голову, обеспечить доступ свежего воздуха, снять лишнюю одежду и обтереть тело прохладной водой или приложить холодные компрессы к голове, шее и подмышечным впадинам — это зоны, где крупные сосуды расположены неглубоко. Если человек находится без сознания, то не нужно пытаться его напоить. Следует оставаться рядом до приезда бригады скорой помощи», — сказала главный внештатный терапевт Минздрава Республики Крым Ольга Барило.

Чтобы не допустить перегрева организма, врач рекомендует исключить нахождение под пря-

мыми солнечными лучами, носить головной убор, солнцезащитные очки и легкую, светлую, свободную одежду из натуральных тканей.

«Особенно важно в жаркое время соблюдать питьевой режим — употреблять не менее 2,5-3 литров воды в сутки. Предпочтение лучше отдавать обычной питьевой воде, несладким компотам и морсам. Также необходимо избегать употребления алкоголя, газированных напитков, кофеина, которые способствуют обезвоживанию организма», — отметила специалист.

Кроме того, главный крымский терапевт рекомендует сократить занятия активными физическими нагрузками, по возможности принимать прохладный душ несколько раз в день, свести к минимуму использование декоративной косметики, а также отказаться от жирной, жареной и острой пищи, которая создает дополнительную нагрузку на организм в условиях жары.

Министерство
здравоохранения
Республики Крым

СВЯЩЕННИК РАЗЪЯСНЯЕТ

ПРАВОСЛАВНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ: ЗДЕСЬ ВСЁ НАПОЛНЕНО ГЛУБОКИМ ДУХОВНЫМ СМЫСЛОМ

Церковь всегда была для православного верующего местом очищения и успокоения души. Здесь особая атмосфера, и люди в ней врачуются через таинства и молитву. Поводы для посещения храма бывают разные. Кто-то приходит на богослужение только в праздники, кто-то помолиться за родных и поставить свечу перед иконой, кто-то по велению сердца. Многие приходят в храм впервые и не знают, где встать, как правильно войти в храм, как вести себя во время службы и как следует выглядеть. На эти и многие другие вопросы мы попросили ответить настоятеля храма святых и праведных Захария и Елисаветы протоиерея Романа ЗАПОТОЧНОГО.

- Отец Роман, православное богослужение — что это такое? Как оно происходит?

- Православное богослужение очень символично. Ничего в нем не делается просто так, для красоты и зрелищности. Здесь все наполнено глубоким духовным смыслом, каждое его действие имеет свое объяснение и значение. Человек во все времена стремился к единению с Богом, и богослужение является проявлением этой потребности. Участвуя в богослужении, человек соприкасается с Самим Богом через молитву и таинства Церкви. Все, что человек чувствует, о чем думает, переживает, во что верит, находит выражение в молитве, обращенной к Богу.

- Как правильно заходить в храм? К какой иконе следует подойти в первую очередь?

- Еще на подходе к храму принято налагать на себя крестное знамение — креститься, по пути в церковь хорошо мысленно читать Иисусову молитву. Перед входом в храм надо трижды перекреститься, поклониться и только после этого войти.

Затем следует подойти к иконе, которая находится в центре храма на специальной подставке (аналоге). Это либо образ Иисуса Христа, либо икона православного праздника. Подойдя к иконе, нужно трижды перекреститься и с благоговением приложиться к ней.

После этого можно подойти к свечной лавке, написать записки о здравии и упокоении и приобрести церковные свечи.

- Есть какие-то правила, сколько свечей надо поставить?

- Нет обязательных правил, к какой иконе и сколько ставить свечей. Всё зависит от желания и возможностей человека, пришедшего в храм.

- Каков должен быть внешний вид у мужчин, женщин и детей?

- Следует помнить несколько общих правил. Женщинам, девушкам и девочкам обязательно надо быть с покрытой головой и желательнее не в брюках, а в юбке или в платье ниже колен. Мужчины, юноши и мальчики перед входом в храм должны обязательно снять головной убор. Но, главное, следует руководствоваться одним единственным правилом: внешний вид должен быть скромным и невызывающим. Необходимо понимать, зачем мы приходим в храм. Прихожанин не должен привлекать чрезмерного внимания к себе.

- Отец Роман, если человек впервые пришел в церковь и не знает всех правил, стоит ли прихожанам делать ему замечание?

- Конечно, нет. Не стоит делать никому замечаний, потому что этими действиями можно смутить человека. Ведь человек пришел в храм, чтобы почувствовать теплоту и любовь, а услышав осуждение, он может вообще больше не прийти в храм. И, возможно, это навсегда отлучит его от веры и от Бога.

А если мы видим, что человек не знает, как себя вести, но ему хочется делать все правильно, то можно корректно подсказать, помочь. И, если человек расположен, то можно тактично все объяснить. Но никогда нельзя нападать, говоря о том, что он все делает неправильно.

- Как вести себя во время молитвы, можно ли сидеть?

- Да, традиционно мы стоим во время



службы, и это наша некая жертва и сосредоточенность, вовлечение в молитву. Но бывает, что человек по состоянию здоровья не может стоять, и тогда, конечно, можно присесть. Сложно выстоять службу и людям в преклонном возрасте. Есть такой святой Феофан Затворник, он говорил, что лучше сидя думать о Боге, нежели стоя о ногах. Конечно, есть некоторые моменты в богослужении, например, когда верующие совершают земной поклон. Но и это следует делать по возможности.

Недопустимо хождение по храму во время службы, тем более ведение разговоров. Надо помнить о том, что разговором во время службы мы отвлекаем внимание от молитвы рядом стоящих людей.

- Что нужно делать, когда священник осеняет вас образом, крестом или Евангелием?

- Традиционно верующие совершают небольшой поклон. Как и с каждением, когда священник кадит или осеняет крестом, верующие как бы выражают свое смирение и принимают благословение. Вот он осеняет именем Христовым или иконой какого-то святого, и верующие как бы говорят: «Да, Господи, мы готовы Тебя принять и эту благодать».

- Как правильно выходить из церкви?

- Если прихожане пришли на богослужение, то, желательнее, покидать храм уже по окончании его. Богослужение лучше всего отстоять от начала до конца. Если человек пришел в храм, чтобы помолиться, то, никого не отвлекая от молитвы и не мешая никакими своими действиями, следует спокойно, скромно и смиренно перекреститься, попросить благословения у Бога: «Господи, благослови!» и выйти за пределы храма. Выйдя из церкви, верующие вновь поворачиваются лицом к алтарю, трижды налагают на себя крестное знамение, кланяются и уходят.

- Как часто следует посещать храм?

- По христианской традиции в новозаветное время в седьмой день — в воскресный — совершаются богослужения. И, конечно, Церковь призывает всех верующих приходить в воскресенье на службу.

Желательно посещать храм по праздникам. В церковь также ходят для отправления треб, обрядов и для того, чтобы просто помолиться, когда позволяют время и возможности, в любой день, в любой момент по зову сердца человека.

По учению Церкви, при посещении храма Божия происходит особое благословение и успех во всех добрых начинаниях христианина. И каждый приход в церковь — это праздник, ведь мы идем не просто в храм, мы приходим к Богу, дарующему нам благо.

Беседовала Наталья ИВАНЮТА

НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА ИНФОРМИРУЕТ

МОЖЕТ ЛИ НАЧИСЛЯЕМАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА РАБОТНИКА БЫТЬ МЕНЬШЕ МИНИМАЛЬНОГО РАЗМЕРА ОПЛАТЫ ТРУДА?

Межрайонная ИФНС России №6 по Республике Крым напоминает, что с 1 января минимальный размер оплаты труда равен 22 440 рублей.

Согласно статье 129 Трудового кодекса Российской Федерации, заработная плата (оплата труда работника) включает в себя:

- оклад (должностной оклад) — фиксированный размер оплаты труда работника за исполнение трудовых (должностных) обязанностей определенной сложности за календарный месяц (без учета компенсационных, стимулирующих и социальных выплат);

- компенсационные выплаты (доплаты и надбавки компенсационного характера, в том числе за работу в условиях, отклоняющихся от нормальных, работу в особых климатических условиях и на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению, и иные выплаты компенсационного характера);

- стимулирующие выплаты (доплаты и надбавки стимулирующего характера, премии и иные поощрительные выплаты).

Так как заработная плата работника может состоять из нескольких частей (оклада, различных доплат, премий), работодатель может установить в локальном нормативном акте (штатном расписании) минимальный размер оклада меньше минимального размера оплаты труда, но при условии, что с учетом компенсационных и стимулирующих выплат зарплата работника будет не ниже установленного минимального размера оплаты труда. Если работнику начисляют только оклад, значит, его размер не может быть меньше минимального размера оплаты труда — федерального или регионального.

Сотрудниками Инспекции на постоянной основе осуществляются мониторинг размера начислений заработной платы работодателями, а также проводится работа в сфере легализации неформальной занятости.

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА МОРЕ

Каникулы у моря — лучшая часть отпуска. Но пляжный отдых — это не всегда беззаботное времяпровождение, особенно, если в семье есть дети.

Перед купанием ознакомьтесь с пляжем, узнайте, какова глубина воды. Каждый раз обращайте внимание на флаги, которые устанавливают спасатели.

В те дни, когда на море шторм, купаться опасно для жизни. Не отпускайте ребёнка одного к морю, даже если он собирается всего лишь играть на берегу. Помните, что плавание на кругах и матрасах очень опасно. Человека, плавающего на матрасе, может унести течением в море, а заметить это можно не сразу!

Часто можно увидеть, как на берег выбрасывает медуз, дети радостно бегут, берут их в руки. Нередко это заканчивается ожогами. Щупальцы медузы снабжены маленькими жалами, которые содержат токсин. После воздействия на кожу человека жала медузы поражённая кожа может воспалиться..

Опасность курортного отдыха не только в воде, но и на суше, например, если проводить много времени на солнце. Тепловой удар или солнечные ожоги могут наступить незаметно. Для того, чтобы этого не произошло, соблюдайте простые правила.

Избегайте пребывания на улице в период максимальной активности солнца — с 11:00 до 16:00. За полчаса до выхода на улицу наносите на открытые участки кожи солнцезащитный крем. Наносите средство повторно примерно раз в 2-3 часа и после купания.

Обязательно надевайте головные уборы, детям лучше приобрести солнцезащитную одежду. Ограничьте пребывание на открытом солнце, отдавайте предпочтение тени.

Летом нужно пить чуть больше воды для того, чтобы избежать обезвоживания. Всегда носите бутылку воды с собой — и для себя, и для детей. Ранние признаки недостатка воды включают в себя головную боль, усталость, потерю аппетита, покраснение кожи, головокружение, сухость во рту, сухость глаз. Чтобы не допустить наступления опасного для жизни состояния, нужно пить регулярно. Достаточно даже несколько глотков воды.

Ещё одна опасность курортного отдыха — инфекции.

Купание на пляжах с водой неудовлетворительного качества, плохо вымытые фрукты, овощи, недостаточно термически обработанная пища — это основные причины инфицирования.

Вы можете снизить риск. Всегда нужно мыть руки с мылом. Взрослые должны контролировать детей. Если нет возможности быстро вымыть руки, носите с собой антисептик.

Не следует кормить ребёнка на пляже, особенно после игр с песком и водой.

Купаться можно только в тех местах, где купание разрешено.

Заглатывать воду во время купания нельзя! Научите ребёнка сразу выплёвывать воду, которая случайно попала в рот.

После купания в море лучше сразу принять душ.

Следите за тем, что вы и ваш ребёнок едите и пьёте. Не употребляйте в пищу сырую рыбу, моллюсков, мясо без термической обработки, немытые овощи и фрукты.

Для того, чтобы отдых был благополучным, соблюдайте эти простые рекомендации.

Будьте здоровы!

Территориальный отдел
по Черноморскому и Раздольненскому районам
Межрегионального управления
Роспотребнадзора по Республике Крым
и городу федерального значения Севастополю

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ



ОКУНЕВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ ИНФОРМИРУЕТ

ОКУНЕВСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ (НЕВОСТРЕБОВАННЫЕ ПАИ (ДОЛИ))

№ п/п	Лот	Уча-сток	ФИО получате-ля доли	Приме-чание
1	2	1	Сейдаметов Ле-нур	
2	2	6	Ефременкова Елизавета Ми-хайловна	
3	8	4	Золотухин И.Ф.	
4	8	19	Николаенко Ви-талий В	
5	35-36	10	Моцарь Виктор Андреевич	
6	35-36	12	Клюка	
7	35-36	20	Артёменко Нико-лай Фёдорович	
8	37	1		
9	38	1	Артёменко Гали-на Григорьевна	
10	80	4	Демина Наталья Кузьминична	
12	99	2	Мещеряков В.Н.	

13	141	184	Трошина Е.М.	
14	141	185	Телятник Миха-ил Николаевич	
15	24	4		
16	10	15		
17	102	В с е участ-ки в л о т е (за ис-ключе-ни е м част-ной с о б-ствен-ности)		
18	97	В с е участ-ки в л о т е (за ис-ключе-ни е м част-ной с о б-ствен-ности)		

КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

АССОРТИ

Ассорти на зиму — сладко-острое!

Огурчики и помидорки в одной банке — пальчики оближешь! Надёжный рецепт без заморочек

На 3-литровую банку:

- Огурцы - 1-1,2 кг
- Помидоры - 1-1,2 кг
- Чеснок - 3-5 зубчиков (можно разрезать)
- Перец душистый горошком - 10 шт - инга на кухне
- Зонтики укропа - 3-5 шт
- Листья смородины - 3-5 шт
- Лист хрена - 1 шт
- Острый перец 1 стручок (по вкусу, можно без семян)

Маринад на 1 литр воды:

- Соль - 2 ст.л. без горки
- Сахар - 5 ст.л.
- Уксус 9% - по 100 мл в каждую банку (вливать перед заливкой маринадом)

СОВЕТЫ:

- Не пропускайте вымачивание огурцов — это главный секрет хруста!
- Помидоры лучше выбирать не переспелые — чтобы не лопались при заливке.
- Хотите поострее? Добавьте половинку второго перца или не убирайте семена.
- Вместо листа хрена можно использовать немного натёртого свежего — на кончике ножа.
- Если уксуса кажется много — уменьшите до 80 мл, но тогда хранить лучше в прохладном месте.
- Храните банки в тени и не под батареей — от этого вкус может испортиться.
- Не делайте маринад «на глаз» — отмеряйте сахар и соль точно, особенно для ассорти!
- Чеснок можно класть не целиком, а разрезанным — он быстрее отдаст аромат.
- Сделайте пару баночек впрок — к мясу, плову или просто с картошкой в мундире идёт идеально!

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Идет подписка на II полугодие 2025 года на газету «Черноморские известия»

Мы продолжаем писать о жителях нашего района, талантливых детях, достижениях, благоустройстве, социальных проблемах, изменениях в законодательстве и многом другом.

С учетом доставки почтой стоимость подписки на II полугодие 2025 года следующая:

С учетом доставки почтой	На 1 месяц (в рублях)	На полугодие (в рублях)
Стоимость обычной подписки (индекс — 41393)	254,44 руб.	1526,64 руб.
Стоимость льготной подписки (индекс — 09512)	232,60 руб.	1395,60 руб.

Оставайтесь с нами!

Помните: мы работаем для вас!

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении Черноморского района.

ЮБИЛЯРЫ ЧЕРНОМОРСКОГО РАЙОНА

ДОРОГИЕ НАШИ ЮБИЛЯРЫ,

Алла Ивановна ГЕРАСЬКО,
Нина Васильевна ПРИХОДЬКО
Игорь Геннадьевич ШКОЛЬНИКОВ
Тамара Ивановна НЕВМЕРЖИЦКАЯ
Ольга Сергеевна АЛЕКСАНДРОВА
Галина Васильевна ДЖАМАЛДИНОВА
Алла Ивановна ТОФПИНЕЦ
Ирина Матвеевна ИЩУК
Сергей Владимирович БАСТОРИН
Ирина Николаевна ИВАНОВА
Владимир Николаевич ЛУНЬКО
Регина Ивановна КОРНЕВА
Валерий Михайлович ГЛАДКОВ
Сергей Васильевич БАНЯЕВ
Оксана Филипповна СМЕРНОВА
Сергей Иванович КЛОПотовский
Ирина Николаевна ВЯЧЕСЛАВОВА
Сергей Анатольевич ЗАВЕРТАЙЛО
Сергей Константинович КОЛОМИЙЧЕНКО
Людмила Ивановна ДОВГОПОЛОВА



ПРИМИТЕ САМЫЕ ТЕПЛЫЕ И ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ЮБИЛЕЙНОЙ ДАТОЙ!

Пусть дни, чередой сменяя друг друга, приносят вам только добрые и радостные события, а беды и горести обходят стороной.

Пусть жизнь одарит вас энергией и здоровьем, заботой и любовью близких и друзей, наполнит дни смыслом, радостью и простым человеческим счастьем!

Пусть каждый ваш день будет наполнен яркими эмоциями, душевной гармонией и теплом!

А.В. ШИПИЦЫН, председатель Черноморского районного совета
А.С. ДУДИНОВ, глава администрации Черноморского района
А.А. АЛЕШИН, председатель Черноморской районной организации ветеранов

20 июля отмечает юбилей наша дорогая и любимая мама, теща, бабушка — Тамара Ивановна НЕВМЕРЖИЦКАЯ!

70 — возраст солидный и вызывает радость, гордость, уважение — это целая жизнь, наполненная моментами и воспоминаниями!

Искренне тебе желаю бодрого настроения, самого крепкого ста-бильного здоровья, долголетия, не-утомимых сил, неиссякаемой энергии, оптимизма, жизнелюбия и позитива! Пусть у тебя будет душевное споко-йствие, желанный уют в доме, забота родных, много ярких, интересных со-бытий, стабильное благополучие!

ТВОИ ДЕТИ, ЗЯТЬ, ВНУКИ



СТРАНИЧКА ЗДОРОВЬЯ

ЕДА ДЛЯ СЕРДЦА

Сердце — главный орган кровеносной системы, который, являясь своеобразным природным насосом, перекачивает кровь по сосудам. Сердце взрослого человека сокращается в среднем от 55 до 70 раз в минуту, перегоняя при этом до пяти литров крови. Сердце, несмотря на его жизненно-важную функцию, орган небольшой. Его вес у взрослого человека колеблется от 240 до 330 граммов.

Для обеспечения полноценной работы сердца медики советуют придерживаться «средиземноморской диеты», которая имеет ярко выраженный антисклеротический эффект.

Полезные продукты:

- **Авокадо.** Содержит медь, железо, витамины B6, B12, E, C, ферменты. Понижает уровень холестерина, улучшает память.

- **Грейпфрут.** Улучшает деятельность сердца, препятствуя развитию атеросклероза и инфаркта миокарда. Нормализует пищеварение.

- **Гранат.** Содержит антиоксиданты. Нормализует кровообращение. Осуществляет профилактику развития атеросклероза.

- **Льняное масло.** Содержит большое количество Омега-3. Препятствует тромбообразованию.

- **Орехи (грецкие, миндаль, фисташки).** Содержат вещества, благотворно влияющие на сердце.

- **Сельдь, треска.** Содержат Омега-3. Уменьшают вероятность возникновения инфаркта миокарда.

- **Яблоки.** Содержат калий, яблочную кислоту, пектины. Уменьшают риск появления новообразований, отеки. Нормализуют артериальное давление.

- **Шоколад.** Полезным для сердца является только шоколад, содержание какао в котором, не менее 79%. Он снижает артериальное давление.

Вредные продукты:

- **Пряности.** Происходит перевозбуждение сердечного нерва, перенаполнение артерий, что увеличивает риск разрыва аорты.

- **Соль.** Вызывает задержку жидкости в организме, что является причиной отеков и высокого артериального давления.

- **Свинина и другое жирное мясо.** Способствуют повышению уровня плохого холестерина.

Использованы материалы интернет-изданий

• РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ •

УСЛУГИ

№ 203 ♦ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. Телефон: +7-978-774-13-34.

ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Главный редактор Н.Р. ИВАНЮТА

Учредитель: Администрация Черноморского района Республики Крым

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополю ПИ № ТУ91-00108, от 16.02.2015 г.

Редакция и издатель: «Черноморские известия» 296400, Республика Крым, Черноморский район, п. Черноморское, ул. Чапаева, 9. Телефон 99-607. E-mail: gazeta-izvestiya@list.ru

Подписной индекс 41393. Индекс льготной подписки 09512

Газета выходит по средам и субботам. Цена свободная. Заказ 0942 Тираж 351

Верстка редакции газеты «ЧЕРНОМОРСКИЕ ИЗВЕСТИЯ». Отпечатано: АО «Издательство и типография» «ТАВРИДА», ул. Генерала Васильева, 44, г. Симферополь, Республика Крым, 295051

За точность фактов несут ответственность авторы материалов. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. На основании Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция использует письма читателей по своему усмотрению, переписку с ними не ведет. За содержание и достоверность объявлений ответственны их авторы.